



Apuntes sobre sexualidad

MTRA. MARÍA TERESA ARCE TRUEBA

05/08/2021

Conceptos de sexo, género, orientación sexual, genitalidad y sexualidad.

- ▶ A partir de una gran variedad de experiencias a lo largo de la vida, progresivamente las personas van construyendo el concepto que tienen de sexualidad. Es a través de los mensajes verbales y no verbales que reciben en el medio en el que viven que van formando la idea que tienen de la sexualidad y todo lo que ésta implica.
- ▶ Algunas personas piensan que sexualidad es aquello que se hace con los genitales, tienden a creer que la sexualidad se inicia con los cambios de la pubertad, o que aparece con las relaciones sexuales. Asumen también que la sexualidad es un asunto de jóvenes y adultos, por lo cual se concentran solo en el desarrollo de la sexualidad de las personas jóvenes.
- ▶ También suelen pensar que lo único importante de la sexualidad es prevenir riesgos, por lo cual resaltan el uso de métodos anticonceptivos.

La sexualidad implica procesos biológicos, psicológicos y socio-culturales.

El sexo hace referencia a las características biológicas que nos definen como mujeres, como hombres o como personas intersexo, y abarca 5 tipos diferentes de procesos:

- ▶ **Genéticos**, mediante los cromosomas X y Y.
- ▶ **Neurológicos**, diferencias en algunos puntos cerebrales entre hombres y mujeres
- ▶ **Hormonales**, a través de estrógenos y progesterona producidas por los ovarios y testosterona producida por los testículos.
- ▶ **Anatómicos**, mediante los órganos genitales (en las personas intersexo los órganos genitales no presentan las características típicas de un hombre o una mujer).
- ▶ **Funcionales**, como la lactancia y la gestación.

El sexo de crianza

- ▶ Son las pautas y los procesos de aprendizaje por los que viven las personas dependiendo de la apariencia de ese cuerpo.
- ▶ En cada momento de la vida: en la infancia, en la pubertad, en la adolescencia, en la adultez y en la senectud, el cuerpo cambia. Es un cuerpo que tiene unas características biológicas y determina la manera en la que cada persona se relaciona consigo misma.
- ▶ Nuestros cuerpos están insertos en una cultura y tienen un significado.
- ▶ En las sociedades sexistas, el reconocimiento y la asignación del sexo conlleva una serie de acciones para que las personas se comporten, los hombres de una manera y las mujeres de otra.

El género

- ▶ Es el conjunto de normas, actitudes, comportamientos que una sociedad asigna a las personas por su sexo: Femenino, masculino, queer, transexual, intersexual, pansexual, transgénero, travesti, transformista, cisgénero, asexual, homosexual, bisexual, heterosexual, omnisexual, transorientada y más.
- ▶ Es específico de cada cultura. Cambia con el tiempo y se aprende en la interacción con la familia, con las organizaciones sociales, con las instituciones y con los medios de comunicación.
- ▶ Implica las expectativas de lo que espera la gente acerca de cómo deben comportarse los hombres, o cómo deben comportarse las mujeres.
- ▶ Varían de un grupo social a otro y de la temporalidad. No es lo mismo ser mujer hoy que hace 50 años o ser hombre hoy que hace 50 o 100 años (por los roles que asumen o las tareas que realizan).

Orientación sexual

- ▶ Denota el sexo de las personas por las cuales se experimenta atracción erótica predominantemente; es decir, el sexo de las personas que nos atraen para establecer relaciones románticas o sexuales.

La orientación sexual suele categorizarse de la siguiente manera:

- ▶ **Heterosexual**, persona que se siente atraída por personas del otro sexo.
- ▶ **Homosexual**, persona que se siente atraída por personas del mismo sexo.
- ▶ **Bisexual**, persona que se siente atraída tanto por hombres como por mujeres.

Genitalidad

- ▶ Se refiera exclusivamente a la parte biológica:
 - ▶ Los órganos sexuales,
 - ▶ Las funciones que tienen,
 - ▶ El cuidado e higiene personal,
 - ▶ La prevención de enfermedades tanto de transmisión sexual como hereditarias.

Identidad sexual

- ▶ Es la descripción que hace la persona de sí misma en función de su sexo, género y orientación sexual, por ejemplo:
 - ▶ Soy mujer, femenina, me gustan los hombres para la actividad sexual y disfruto tener la actividad sexual con hombres.
 - ▶ Soy hombre, masculino, me gustan las mujeres para la actividad sexual y disfruto tener actividad sexual con mujeres.

Sexualidad



- ▶ La sexualidad involucra procesos biológicos, socioculturales y psicológicos.
- ▶ Es el concepto que cada persona desarrolla acerca de su sexo, género y orientación sexual.
- ▶ Es uno de los múltiples aspectos de la identidad.
- ▶ Es lo que cada persona siente que es.

Bibliografía

- ▶ Machado, A., Llanes, L., Redondo, B., Reyes, T., Fernández, P., Martínez, F., & ... Bustelo, A. (2010). Intersexualidad, necesidad del cambio en el paradigma de atención. *Revista Cubana de Endocrinología*, 21 (3), 307-322.
- ▶ Meyer, E. (2010). *Gender and sexual diversity in schools*. Londres: Springer Science + Business Media. doi: 10.1007/978-90-481-8559-7.
- ▶ Patterson, C. J. & D'Augelli, A.R. (2013). *Handbook of Psychology and Sexual Orientation*. New York, USA: Oxford University Press.
- ▶ Solís, I. (2009). La deconstrucción del nombre propio en la nominación travesti. *Alpha: Revista de Artes, Letras y Filosofía*, 29, 155-165.
- ▶ Vargas Trujillo, E., Hermosa Bosano, C., Rojas, A.M., Correa, C. & Ibarra, M.C. (2015).
- ▶ *Sexualidad... mucho más que sexo. Una guía para mantener una sexualidad saludable*. Bogotá: Ediciones Uniandes