



ESC.OF.TV No. 0082  
"HERIBERTO ENRIQUEZ"

La Goleta, Amatepec; México

RALLY RECREATIVO

Director Escolar  
PROFR.MAURICIO LUIS ESPINOZA

**Fecha de realización Enero 2020**

# Introducción

La propuesta que se plantea en este trabajo tiene como principal finalidad brindar a los alumnos, alumnas y padres de familia la experiencia de participar en un rally recreativo, que además de divertirse también aprendan y fortalezcan los lazos familiares. En los rally, las personas participantes se enfrentan a diversas dinámicas o retos que se ubican en varias estaciones y que se deben desarrollar y vencer en equipo. Los rally se caracterizan porque se realizan en zonas abiertas, al aire libre y en lugares donde las estaciones se encuentran separadas ampliamente.

Ésta es una actividad que genera en sus participantes gran disfrute y además, permite realizar dinámicas no solo físicas sino también pasivas, lo que implica utilizar más habilidades y destrezas, sin llegar a ser fatigante.

El usar ambos tipos de dinámicas provoca que se trabaje tanto el área físico-motora, así como el área cognitiva y la socio-emocional. Al mismo tiempo, se promueven valores, la imaginación, comunicación, confianza, trabajo en equipo, relaciones sociales, conocimiento acerca de destrezas, habilidades y talentos de las personas compañeras con las que se participa, entre otros aspectos.

Al conocer los grandes beneficios que este tipo de actividades aportan en favor del proceso de aprendizaje de nuestros alumnos, el personal Directivo y Docente de esta Institución hemos diseñado este rally recreativo para desarrollar con nuestros estudiantes en compañía de sus familias.



# Objetivos:

- \*Fomentar el trabajo en equipo y la competitividad.
- \*Concientizar a la población escolar sobre la importancia de la actividad física y la sana alimentación para tener una mejor calidad de vida



# JUEGOS A DESARROLLAR



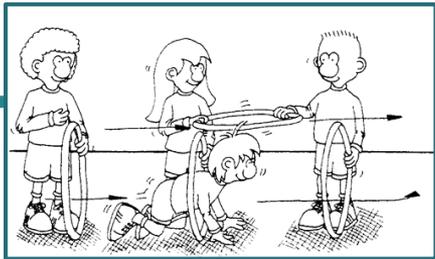
# 1.- ACTIVACION FISICA E INTEGRACION DE EQUIPOS PARA LA COMPETENCIA

Se inició con una pausa activa como motivación con padres de familia y alumnos, así como también se aplicó una dinámica para integrar los equipos de trabajo para desarrollar las actividades planeadas en este proyecto

# 2. Tunnel de aros

Este juego consiste en que cada participante del equipo cruce el túnel rápidamente arrastrándose y mostrando la habilidad física.

El desarrollo de esta actividad provocó en los participantes mucha emoción y alegría por lograr ganar la competencia, cada equipo buscó sus propias estrategias para avanzar bajo el túnel.



“

## 3.-CARRERA DE ENCOSTALADOS

Se trata de un juego muy sencillo en el que sólo se requiere una bolsa o saco y bastante habilidad y equilibrio de los participantes. Con este juego, los niños ejercitarán su velocidad, el esfuerzo y la resistencia. Es un juego perfecto para que los estudiantes hagan nuevos amigos, aprendan a compartir y mejoren su coordinación.



# 4.-Rompecabezas de matemáticas (ecuaciones)

$$\begin{aligned}2x + 5y &= 12 \\2x + 5(+2) &= 12 \\2x + 10 &= 12 \\2x &= 12 - 10 \\2x &= 2 \\x &= \frac{2}{2} = 1\end{aligned}$$

www.problemasdematematica.com

- Se les entregó a cada equipo una ecuación dividida en varias piezas
- Los integrantes del equipo tenían que unir las piezas para formar la ecuación
- Finalmente cada equipo explicó el desarrollo de su ecuación a los demás participantes
- En esta actividad se observó el avance en la asignatura de matemáticas de los diferentes grados

# ZANCOS

Los Zancos es un juego de habilidad y equilibrio.

Cada jugador se subirá en su par de zancos llevando con sus manos las cuerdas y recorriendo el circuito predeterminado, en el que habrá que hacer carreras salvando los obstáculos establecidos.



# COMPETENCIA DE PREPERACION DE ALIMENTOS

Las madres de familia participantes, prepararon en equipo alimentos con productos que se cultivan en la comunidad como es el aguacate; en este caso prepararon un guacamole siguiendo cada uno de los pasos.

Fue una actividad en donde las mamás pusieron en juego sus habilidades y el trabajo en equipo al preparar la receta ,fue de gran disfrute pues todas querían ser ganadoras.



Participación de madres de familia

# CONCLUSIONES

El rally es una estrategia que favorece en el alumnado el desarrollo de sus habilidades tanto físicas como emocionales e intelectuales, además se fortalece al mismo tiempo las relaciones interpersonales a través del juego, la diversión y la convivencia.



[https://image.freepik.com/vector-gratis/ilustracion-dibujos-animados-nino-ganador\\_11460-6096.jpg](https://image.freepik.com/vector-gratis/ilustracion-dibujos-animados-nino-ganador_11460-6096.jpg)



<https://i.pinimg.com/564x/5a/c8/df/5ac8dfb2d9b5195834a3ddfd475ab829.jpg>



<https://www.docenteca.com/archivos/posts/14447104082240.png>



<https://misjuegostradicionales.files.wordpress.com/2012/06/carrera-de-sacos.jpg>



[https://images.clarin.com/2020/03/26/zancos-caseros-foto-shutterstock\\_PiUMjBGSM\\_720x0\\_1.jpg](https://images.clarin.com/2020/03/26/zancos-caseros-foto-shutterstock_PiUMjBGSM_720x0_1.jpg)

$$\begin{aligned} 2x + 5y &= 12 \\ 2x + 5(+2) &= 12 \\ 2x + 10 &= 12 \\ 2x &= 12 - 10 \\ 2x &= 2 \\ x &= \frac{2}{2} = 1 \end{aligned}$$

www.problemasmatematicos.com

<https://ecuacionesmx.files.wordpress.com/2016/05/331.jpg?w=640>



<https://frutasfrescas.com.ec/wp-content/uploads/2020/11/aguacate.png>