

**“2021 Año de la Consumación de la Independencia y la Grandeza
de México”.**

Subdirección Regional de Educación Básica Atacomulco

PRIMARIA: EMILIANO ZAPATA

15EPR1479N

SAN MIGUEL DEL CENTRO, SAN JOSÉ DEL RINCÓN

ESTADO DE MÉXICO

INFOGRAFÍA: LAS EMOCIONES

LILIANA PEDRAZA CÁRDENAS

Mayo del 2021

LAS EMOCIONES

Aprendizaje esperado: Resume su conocimiento sobre las emociones básicas, así como las formas en que las utiliza para resolver situaciones

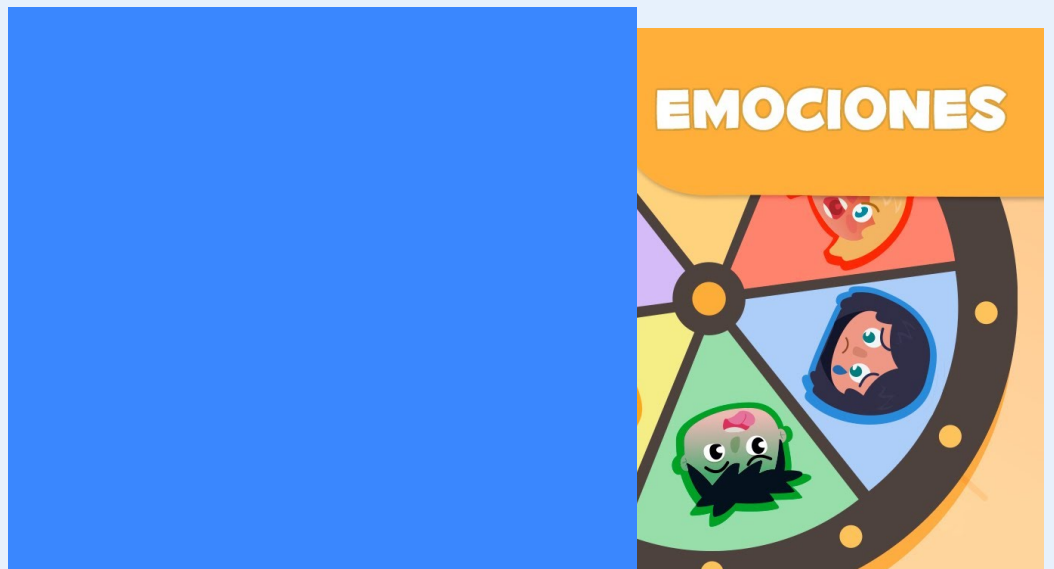
¿Qué son?

Sentimiento muy intenso de alegría o tristeza producido por un hecho, una idea, un recuerdo, etc.

Alteración del ánimo producida por un sentimiento.

Emociones primarias universales

Ira
Alegría
Tristeza
Sorpresa
Asco
Confianza
Interés



Cómo reconocer y fortalecer las emociones en los niños

1. Ayúdale a expresar y hablar de sus emociones. Poner en voz alta las emociones es una forma de que tu hijo aprenda a reconocerlas.
2. Reconoce las emociones de los demás. A partir de la observación, el análisis pueda identificar las vivencias y emociones de sus pares.
3. Un método para cada uno. Todos los niños son diferentes, ayúdales a mostrar y enfrentar sus emociones.
4. Emociones y aprendizaje.
5. Escribe y crea historias.