

FORMULARIO : RECONOZCO Y MANEJO MIS EMOCIONES

María Victoria Carolina Hernández Hernández

María Luisa Quiñonez Molina

Un aspecto primordial a trabajar con los niños y niñas en educación preescolar es el área de educación socioemocional, a través del cual fortalece el conocimiento de sí mismo, a expresión de sus emociones, el trabajo colaborativo y la resolución de conflictos y situaciones con los demás. En la educación preescolar es fundamental favorecer la educación socioemocional en donde se ofrecen experiencias significativas que llevan al alumno a fortalecer sus valores, actitudes, habilidades, comprender sus emociones, canalizar sus sentimientos y trabajar conforme a los acuerdos de convivencia. En este sentido el Programa Nacional de Convivencia Escolar apoya la formación de competencias personales y sociales a los niños y niñas en edad preescolar y de manera general durante su educación básica. El PNCE ofrece actividades que propicia en los niños el autoconocimiento, la autoestima y la resolución de problemas llevando a los estudiantes a la reflexión de sus acciones y de los demás, permite a los niños establecer un dialogo que favorece a cada uno.

En la actualidad vivimos un momento histórico, que sin duda marcara la vida de todos, una situación que nos afecta física, emocional y social, que en un largo periodo dejara secuelas a la población y en especial a los más pequeños. Sin duda la educación tiene un gran papel para apoyar a los estudiantes en este periodo de contingencia, en especial en el aspecto socioemocional y en la educación preescolar el PNCE se convierte en una estrategia de impacto para los alumnos. por este motivo se busca llevar acabo las actividades que plantea el programa en esta educación a distancia utilizando las herramientas tecnológicas y digitales a las cuales tenemos acceso gratuito. Se plantea la realización de actividades que permitan a los estudiantes reconocer sus emociones y expresar de la mejor manera sus ideas y lo que viven actualmente en casa y con la pandemia del COVID-19. Por ello se utiliza la página web de PREZI para crear una presentación de las actividades de expresión de emociones, siendo un recurso material para el docente al dirigir la sesión y un material que el alumno pueda utilizar para su

resolución. En esta actividad se toma como base el PNCE y se plantean actividades y sugerencias de juegos a realizar en casa y en familia.

En la siguiente liga podrán encontrar la presentación a trabajar:

<https://prezi.com/p/losrzig-pv0y/?present=1>