

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CUIDAR NUESTRA SALUD EN TIEMPOS DE

COVID-19

REGRESO A CLASES EN PANDEMIA

Todo parece indicar que el regreso a clases será pronto, por lo que también resulta un poco preocupante llevar al cien por ciento las medidas preventivas dentro y fuera del aula con nuestros alumnos y compañeros maestros.

Tal preocupación se deriva a que como sociedad no hemos aprendido a adoptar las medidas suficientes de prevención ante el COVID-19, por lo tanto se brindan en la presente algunas recomendaciones para llevar a cabo en esta nueva convivencia social en el contexto educativo.

¿CÓMO OCURRE EL CONTAGIO DE COVID-19?

La transmisión ocurre principalmente por gotas de saliva y vía aérea, también existe la posibilidad de que ocurra por contacto con superficies contaminadas y al convivir con personas enfermas de COVID.



EJES DE PREVENCIÓN

- Portar cubrebocas y careta.
- Filtros para tomar temperatura
- Lavarse las manos con agua y jabón constantemente.
- Portar gel antibacterial.
- Hacer uso de tapetes sanitizantes y sanitizarse a la entrada.
- Desinfectar y sanitizar superficies y aulas.
- Distancia de 1.5 a 2 metros de persona a persona.
- Ventilación.
- Vacunación.

USO DE CUBREBOCAS Y CARETA.

Todos deberán portar cubrebocas y careta durante la jornada escolar, de preferencia usar cubrebocas reutilizables o desechables que cubran desde el puente de la nariz hasta el mentón.

La careta puede ser de acetato adaptando el tamaño proporcional a la cara tanto de alumnos como de maestros.



LAVARSE LAS MANOS Y USAR GEL ANTIBACTERIAL

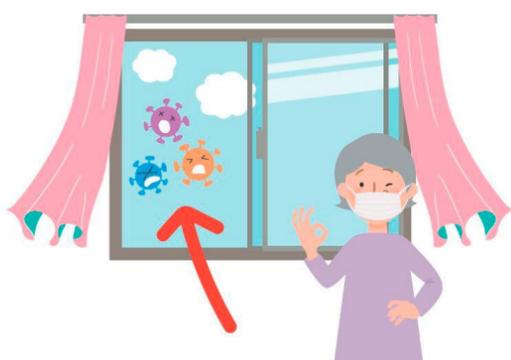
La recomendación para este regreso a clases tanto para alumnos como para maestros, es lavarse las manos con agua y jabón de manera frecuente y posterior a ello usar gel antibacterial cada 20 minutos para evitar que el virus tenga vida en lo que se toca dentro del aula.

USAR SANITIZANTES Y DESINFECTAR SUPERFICIES

Rociar con sanitizante a los alumnos y maestros a la entrada de la escuela para desinfectar sus ropas, mochilas, bolsas y útiles escolares, así como desinfectar y limpiar constantemente con toallitas sanitizantes las superficies como butacas, escritorio y materiales a usar dentro del salón de clases.



SANA DISTANCIA, VENTILACIÓN Y VACUNACIÓN



Distribuir las butacas de los alumnos de manera que guarden una distancia uno con otro, otra de las opciones es trabajar al aire libre en el patio bajo sombra de manera que los alumnos puedan estar con su sana distancia de 1.5 metros.

Ventilar el aula de modo, que se permita mantener constante el aire fluyendo a través de las ventanas y puerta para evitar acumulación del aire contaminado.

Actualmente en México, los niños no han sido vacunados, ya que no hay vacunas aprobadas para ellos hasta el momento, así que los únicos que podrán y deberán vacunarse son los maestros y personal educativo.