



GRUPO ESCOLAR  
SIMÓN BOLÍVAR

# Presentación

## Indicadores de calidad de vida

Geografía  
5° grado

Presentan:

Profra. Jhoselyn Maciel Pérez Mondragón  
Profra. Alicia Márquez Suárez



## Aprendizaje esperado:

Reconoce los factores que inciden en la calidad de vida de los países, puntualizando en México.

## Actividades sugeridas durante el desarrollo de la presentación:

- Gimnasia cerebral Peter Pan para captar la atención y escucha.
- Preguntas detonadoras: ¿Han escuchado el término de calidad de vida?, ¿a qué creen que se refiera?
- Presentación de infografías y vídeo donde se muestran los conceptos iniciales.
- Lectura de páginas de libro SEP 152 y 153 y subrayado de ideas principales.
- Realización de ejercicio propuesto en página 152.
- Proyección de vídeo sobre la propuesta de Ciudades prósperas y sostenibles de la ONU.
- Ampliación del concepto con infografías adicionales.
- Construcción de apunte con elementos importantes.



# CALIDAD DE VIDA



Es un concepto que cubre diversos aspectos del día a día como:

La vivienda, los ingresos familiares, la educación, la seguridad, entre otros.

Estimado

En México la calidad de vida muestra bajos índices en la ayuda a la comunidad, la seguridad y la educación.



## INDICADORES DEL NIVEL DE VIDA



Nivel de vida  
Condiciones de vida  
Estándar de vida



Nivel de bienestar social  
de las comunidades  
considerando el grado  
de satisfacción de las  
principales necesidades  
humanas.

El Grupo De Expertos De La Comisión Económica y Social de las Naciones unidas define al nivel de vida:

**condiciones reales en que vive un pueblo.**



GRUPO ESCOLAR  
SIMÓN BOLÍVAR





GRUPO ESCOLAR  
SIMÓN BOLÍVAR



**Geografía**  
Quinto grado

\*152 - 153

Diagrama. 152  
Act. 154



Imagen tomada de <https://libros.conaliteg.gob.mx/P5GEA.htm>



## Indicadores de la calidad de vida

La calidad de vida tiene que ver con el grado de satisfacción de las necesidades de las personas o los grupos sociales. No todos los países tienen la misma calidad de vida, ya que esto depende de sus condiciones económicas, sociales, políticas, de salud y ambientales. Para saber si un grupo, una región o un país cuenta con las condiciones adecuadas que permitan una buena calidad de vida, se requiere del uso de indicadores, los cuales son medidas cuantitativas que permiten hacer comparaciones. A continuación, anota en el diagrama las palabras *ambiental*, *económico*, *social*, *de salud*, *político* y *cultural*, según corresponda a cada aspecto representado.



# Resolvamos juntos...





## El medio natural y la calidad de vida

Cuando hay problemas ambientales, se generan trastornos de salud que disminuyen la calidad de vida. Con el desarrollo industrial y el aumento de la población se han provocado cambios en el medio natural de todas las naciones, incluyendo las más ricas; estos cambios repercuten negativamente en el equilibrio del ambiente y del ser humano.

Una de las formas de conocer si la relación de la población con la naturaleza ha permitido la conservación de un ambiente adecuado para la calidad de vida es evaluar el nivel de desempeño ambiental de cada país; es decir, la efectividad de las acciones que cada nación lleva a cabo con la finalidad de proteger el ambiente. Para medir su efectividad se determinaron 10 categorías que puedes ver a continuación.

Comenten en grupo por qué es importante evaluar cada una de esas categorías.



## Categorías para medir el nivel de desempeño ambiental de cada nación

- Cambio climático
- Agricultura
- Recursos pesqueros
- Recursos forestales
- Biodiversidad
- Agua. Efectos en el ecosistema
- Contaminación atmosférica. Efectos en los ecosistemas
- Efectos del ambiente en las enfermedades
- Agua potable y saneamiento
- Contaminación atmosférica. Efectos en el ser humano



◊ Un deficiente suministro de saneamiento originará parásitos, enfermedades Intestinales y gástricas.



GRUPO ESCOLAR  
SIMÓN BOLÍVAR



# LAS MEJORES CIUDADES PARA TRABAJAR EN MÉXICO

Si en la CDMX no están las oportunidades laborales que buscas,  
aquí hay **10 ciudades que te reciben con los brazos abiertos**

✓ **TIJUANA.** Centro maquilador.  
El comercio da oportunidades  
para todos

✓ **CHIHUAHUA.** Los científicos encuentran  
trabajo en su industria forestal.

✓ **COAHUILA.** Éxito para el ingeniero automotriz.

✓ **MONTERREY.** Los profesionistas de  
Tecnología encuentran oportunidades.

✓ **HERMOSILLO.**  
Trabajo en Comercio,  
Minería no petrolera  
e Inmuebles.

✓ **LA PAZ.** Necesitan talento  
en tecnología aplicada

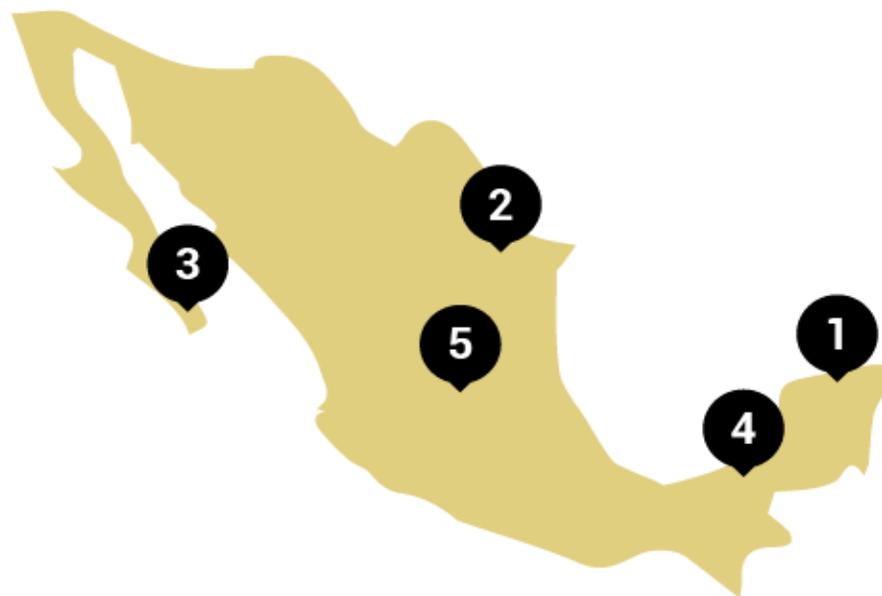
✓ **CANCÚN.** Turismo,  
turismo y más turismo.

✓ **CULIACÁN.** Ciudad para las industrias  
química y alimentaria.

✓ **SAN LUIS POTOSÍ.**  
Paraíso para gastronómicos  
y territorio minero

✓ **QUERÉTARO.** La alternativa  
más cercana a la CDMX.

## Ciudades más seguras de México



### 1 Mérida

74.58% de sus residentes se siente seguro.

### 2 San Pedro Garza García

60.07% de sus residentes se siente seguro.

### 3 La Paz

56.08% de sus residentes se siente seguro.

### 4 Campeche

54.81% de sus residentes se siente seguro.

### 5 Guanajuato

50.29% de sus residentes se siente seguro.

Imagen tomada de <https://info.inmobiliamx.com/blog/ciudades-mexico-mejor-calidad-de-vida>



# Costo de vida en las ciudades con mejor calidad de vida en México



## 1 Colima

Renta mensual promedio:  
**1,500.00 pesos**

## 2 Mérida

Renta mensual promedio:  
**3,000.00 pesos**

## 3 Saltillo

Renta mensual promedio:  
**4,000.00 pesos**

## 4 San Nicolás de los Garza

Renta mensual promedio:  
**15,000.00 pesos**

## 5 San Pedro Garza García

Renta mensual promedio:  
**18,000.00 - 25,000.00 pesos**

Imagen tomada de <https://info.inmobiliamx.com/blog/ciudades-mexico-mejor-calidad-de-vida>





### Indicadores de calidad de vida

Cada uno de los **indicadores de calidad de vida** son **medidas cuantitativas** (es decir, que representan información utilizando cantidades) que **permiten hacer comparaciones**.

Los **aspectos** que se toman en cuenta son:

- ⇒ **Ambientales:** relación y cuidado del ambiente, medidas para la protección de áreas naturales y los índices de contaminación.
- ⇒ **Económicos:** situación y rendimiento de la economía en el país, generación de diversos empleos.
- ⇒ **Sociales:** atributos de la sociedad como pobreza, igualdad de género, estilo de vida.
- ⇒ **Políticos:** situación política de un país, estilo de gobierno, como se efectúan las elecciones.
- ⇒ **Salud:** cantidad y distribución del servicio médico y la cantidad de población que tiene acceso a ella.
- ⇒ **Cultural:** se relaciona con los hábitos, costumbres y tradiciones.



# Referencias

Secretaría de Educación Pública. (2017) Aprendizajes clave para la educación integral. *Educación Primaria. 5° Plan y programas de estudio, orientaciones didácticas y sugerencias de evaluación*. CDMX.

Dirección General de Materiales Educativos. (2010) *Geografía. Quinto grado*. Secretaría de Educación Pública. CDMX.

BLOG, ABSOLUTE WORK POR GOOGLE. (15 de abril de 2021) <https://absoluteworks.blogspot.com/2021/03/calidad-de-vida-los-mejores-paises-para.html?c=1>

OCC Mundial. (15 de abril de 2021) <https://www.occ.com.mx/blog/mexico-las-mejores-ciudades-para-trabajar-infografia/>.

NI FRIDA NI FREUD. (15 DE ABRIL DE 2021) Explicación animada del concepto de calidad de vida. <https://youtu.be/fTxys1lscnA>

ONU Hábitat México. (15 de abril de 2021) CPI, Iniciativa de las Ciudades Prósperas en México. 2018. <https://youtu.be/dF7KZ2VveyQ>

Imágenes en orden de aparición:

<https://www.scoopnest.com/es/user/CulturaColectiv/>

<https://www.slideshare.net/mariobacilio1/indicadores-del-nivel-de-vida>

<https://libros.conaliteg.gob.mx/P5GEA.htm>

<https://empleabilidad.utel.edu.mx/2019/10/28/las-mejores-ciudades-de-todo-mexico-para-trabajar-cual-eliges-2>

<https://info.inmobiliamx.com/blog/ciudades-mexico-mejor-calidad-de-vida>





GRUPO ESCOLAR  
SIMÓN BOLÍVAR

# ¡Gracias!

