



Taller para padres



Workshop  
Experience

CRONOGRAMA

## FAMILIA. FUENTE DE BIENESTAR

Enciende tu potencial afectivo, refuerza tus lazos de pareja y con tus hijos.

MTRA. KARLA GUADALUPE ARTEAGA JAIMES



# Familia. Fuente de bienestar

Karla Arteaga

Licenciado en Educación Preescolar

Mtra. En Desarrollo Educativo

Certificación Internacional para Formadores de Paz

Docente frente a grupo en el nivel preescolar.

Tallerista en educación emocional.



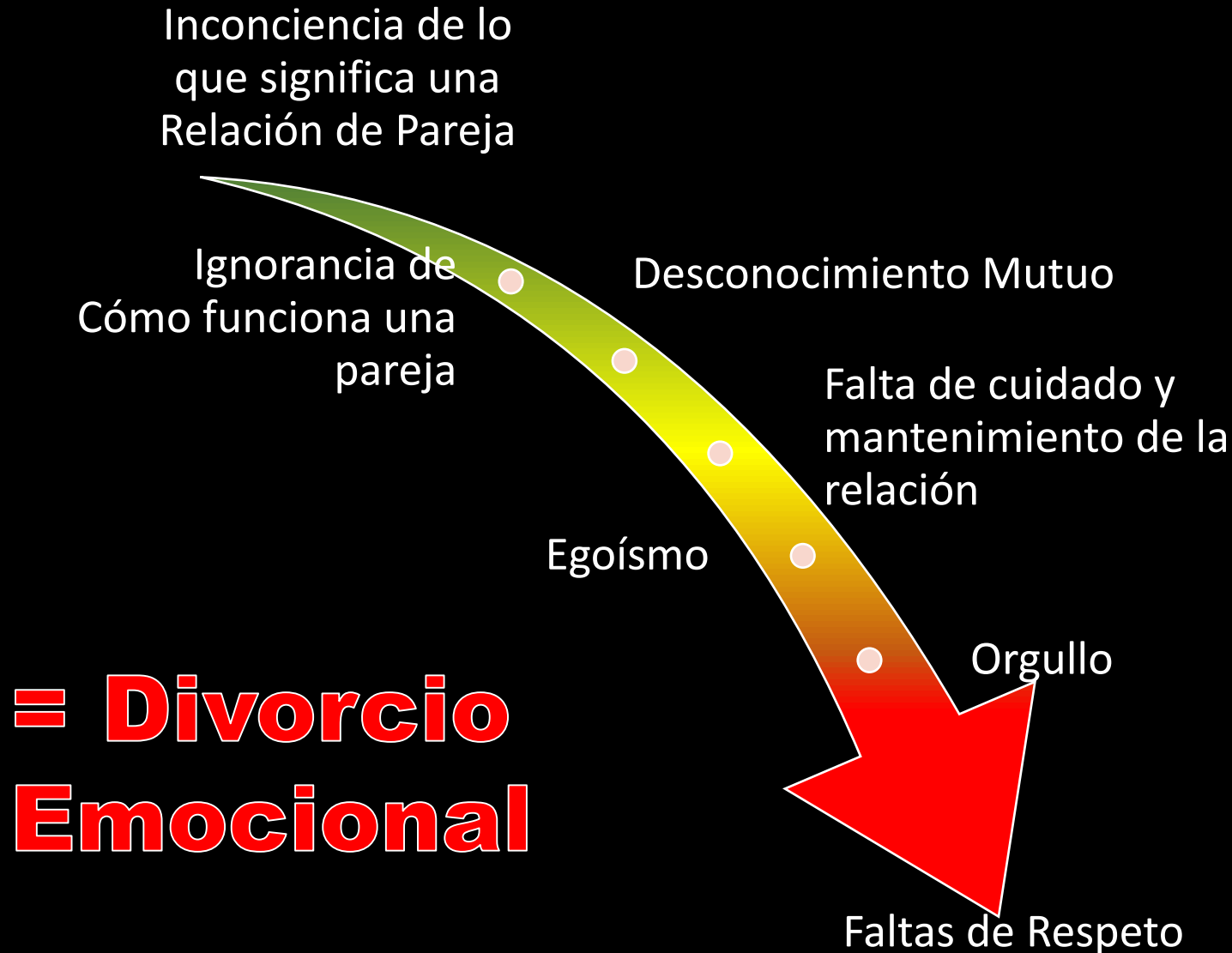
# Actividad

Responde la siguiente pregunta en una hoja blanca. ¿Qué te impide participar en este taller de manera efectiva? (miedo, inseguridad, apatía, etc.) descríbelo con detalle. Posteriormente en voz alta dirás tu nombre y romperás el papel seguido de la frase “quiero tirar a la basura ..... (mencionas tu respuesta)”, y finalizas con la frase “quiero aprovechar al máximo este taller” rompes la hoja y la tiras en el bote de la basura.

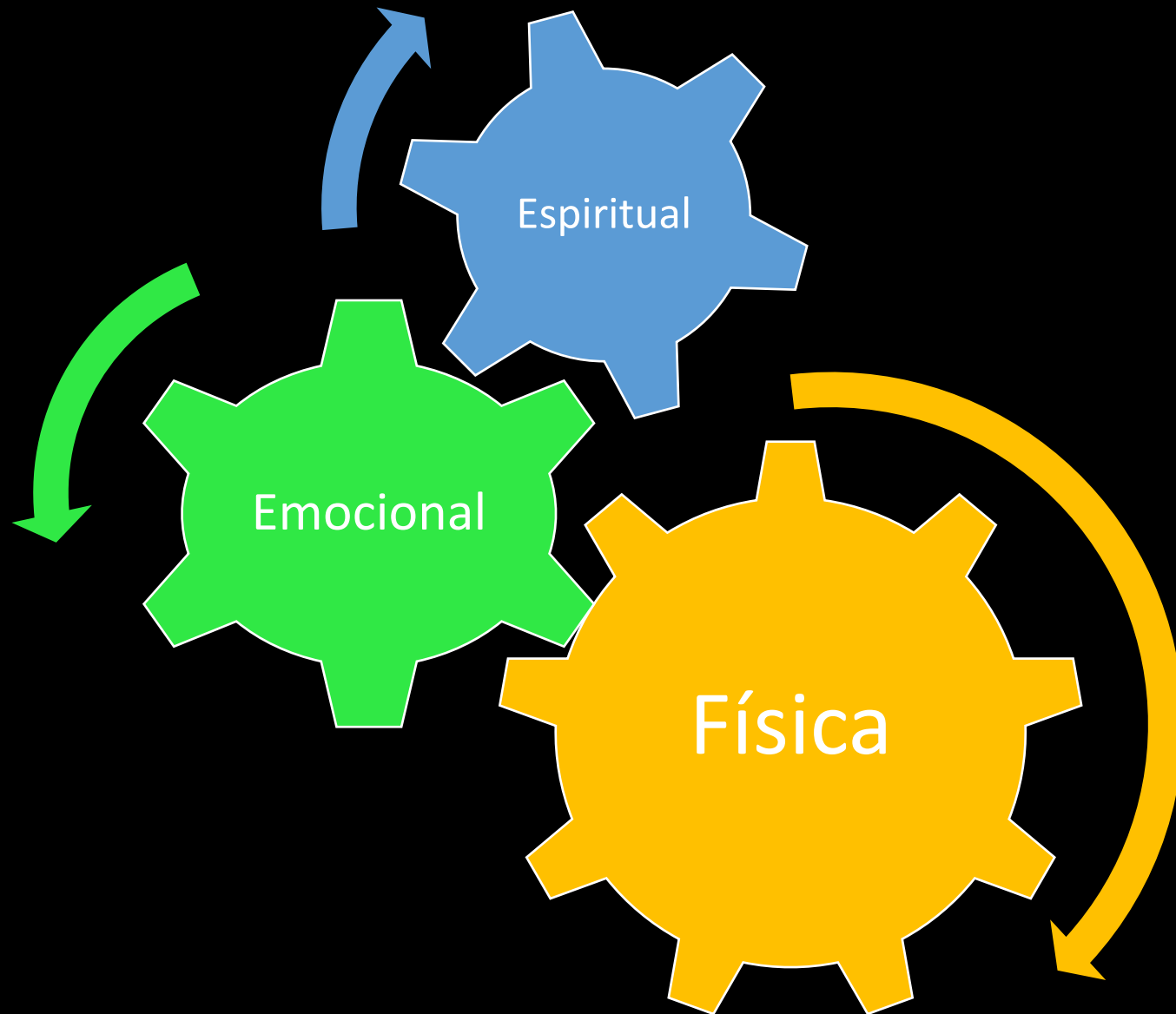
# Diferencias

- Hombre
  - Huesos más grandes
  - Más sangre (4.7 L)
  - Hombros mas anchos
  - Más fuerza física
  - Voz grave
  - Pensamientos hemisferio izquierdo (lógico)
  - 5000 palabras por día aprox.
  - La adversidad y el dolor tiende a frenarlo
- Mujer
  - Huesos pequeños
  - Menos sangre (3.5L)
  - Caderas anchas
  - Menos fuerza
  - Tono de voz aguda
  - Usa los 2 hemisferios y eso la hace intuitiva
  - 25000 palabras por día aprox.

# Mapa del deterioro de una relación



# Ejes de la unidad de pareja



# TIPOS DE FAMILIAS.

## Familia ensamblada

- Es una familia en la cual uno o ambos miembros de la actual pareja tiene uno o varios hijos de uniones anteriores, más los hijos de ambos.

# Familias homoparentales

- Es donde una pareja de hombres o de mujeres se convierten en progenitores de uno o más niños.
- pueden ser padres o madres a través de la adopción, de la maternidad subrogada o de la inseminación artificial en el caso de las mujeres.
- aquellas en las que uno de los dos miembros tiene hijos de forma natural de una relación anterior.



# Familia de padres separados

- Los progenitores se han separado tras una crisis en su relación. A pesar de que se nieguen a vivir juntos deben seguir cumpliendo con sus deberes como padres.
- Los padres separados comparten funciones, aunque la madre sea, en la mayoría de ocasiones, la que viva con el hijo.

# Familia sin hijos

- Es un término usado para describir a quienes no tienen ni desean tener hijos, es decir, toman la *decisión de no tener hijos*.

# Familias adoptivas

- Son los padres que adoptan a un niño. Pese a que no son los padres biológicos, pueden desempeñar un gran rol como educadores.

# Familias nucleares

- Son aquellas que se componen de padre y madre en conjunto con los hijos.

# Familias monoparentales

- Es aquella **familia** formada por uno o más hijos menores de edad y que solo cuenta con un progenitor, ya sea padre o madre.

# Actividad

¿De que tipo de familia provengo?

¿Qué tipo de familia he formado  
actualmente?

¿Qué características debe tener una  
familia?

# Roles parentales.

## MAMÁ.

- Tiende a:
  - Evitar el riesgo
  - Fomenta la estabilidad, la sensatez y la imparcialidad. Educa basándose en las relaciones con los demás
  - Busca que sus hijos sean empáticos fomenta en ellos la compasión, el perdón y la ayuda,
  - Esto proporciona al niño seguridad y le da esperanza.

# PAPÁ

- El rol del padre durante el embarazo, es apoyar y proteger a la pareja madre / hijo de las presiones externas. Esto es necesario para que la madre tenga la oportunidad de mantener el contacto con su bebé y seguir atenta a las necesidades físicas y emocionales de su niño/a así como de las suyas propias.
- Durante las primeras semanas de la vida de su hijo, el papel del hombre sigue siendo de proveedor de seguridad y descanso para la madre.
- El índice de infidelidad o incluso de abandono del hogar es más alto justamente en este periodo.
-



- La presencia del padre ayuda a dar una imagen más completa del mundo porque la relación del bebé con él no es de dependencia.
- Los juegos del padre, más brutos, más agitados abren una nueva vía para el bebé, donde no se trata tan sólo de amor, contacto, nutrición, sino también de descubrir lo que hay fuera, abrirse a impresiones nuevas, excitantes, tal vez peligrosas...

- En la edad preescolar las funciones del padre y la madre siguen siendo la de abrir y enseñar cada vez más mundo a sus hijos e hijas.
- En la conformación de la identidad sexual, cuando aprenden a diferenciar sus genitales de los demás órganos y a compararse con los adultos de su entorno, los hijos varones utilizan a su padre como modelo de cómo hay que ser. Para las hijas, el padre es el objeto de sus primeros ejercicios de seducción.

Continuación...

- Observaremos los vídeos: "" Créditos al autor: y "Mi súper Héroe".
- Créditos al Autor: Daniel Habif.

# Actividad vivencial: La caja Mágica

Imagina que contiene la caja mágica

¿Qué le gustaría que contenga la caja para su hijo?

¿De qué tamaño quisiera que fuera la caja?

¿Qué hago yo para proporcionárselo a mi hijo?

¿Considero que es suficiente para mi hijo? Y  
¿porqué?

La relación con la escuela.

La importancia del juego para el  
desarrollo del niño y El propósito  
de la educadora

# En resumen...

Recuerda que los padres son las figuras afectivas más influyentes en el desarrollo de los niños, si tus relaciones interpersonales son estables y funcionales, tus hijos las replicarán. Todos aprendemos con el ejemplo...

Procura que en tu familia se gametisen o jugueticen todos los eventos importantes que quieras que tu hijo(a) recuerde toda su vida...

# Nuestra conducta es el resultado de nuestro desarrollo Interno

- PNL (afirmación)
- Vivir con principios y valores
- DECIDIR AMAR (tolerancia y sacrificio)
- Practicar la bondad y comprensión mutua
- Buena Comunicación
- Reconocer nuestros errores
- Aprender a pedir perdón y a perdonar.

**Un mensaje para madres y padres**



# Bibliografía:

- Anónimo. Mi papá miente. Consultado el 24 de enero del 2019, desde:  
• <https://www.youtube.com/watch?v=EbLJmGH5vsM>
- Habif D. Mi superhéroe. Consultado el 24 de enero del 2019, desde:  
<https://www.youtube.com/watch?v=QPifd3NjSpc>
- Zamiri J. Un mensaje para madres y padres. Consultado el 24 de enero del 2019, desde:  
• <https://www.youtube.com/watch?v=7EliYN6aTuw>
- Bolaños, E. y Hernández, F. (2017). La educación emocional como Complemento Educativo para la rehabilitación de adicciones. México: Universidad Pedagógica Nacional, tesis EmocionArte.

GRACIAS...