

## TRIPTICO EL APOYO A LA FAMILIA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

La pandemia por covid-19 nos está afectando a todos, pero especialmente a nuestros niños y niñas, ya que son pequeños les cuesta trabajo entender todo lo que está pasando por lo que son los más vulnerables en esta crisis cada uno de ellos enfrenta esta situación de una manera diferente, sintiendo distintas emociones, como sorpresa, ansiedad, irritabilidad, frustración o confusión pero nosotros como padres y maestros jugamos un papel muy importante para lograr en nuestros pequeños un sentimiento de motivación, empatía, solidaridad, responsabilidad, valentía, altruismo y esperanza

# JARDIN DE NIÑOS JUAN DE LA BARRERA CCT:15PJN52870

Silvia Gallaga Jiménez  
DIRECTORA

Nancy Castillo Amezcua  
DOCENTE



EL APOYO EN LA FAMILIA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

¿COMO APOYAR A NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS FRENTE A LA SITUACION POR CORONAVIRUS?

❖ PROTEGERLOS DE MENSAJES CATASTROFICOS

No expongan a los niños y niñas a contenidos alarmantes que se exhiben en los medios de comunicación y las redes sociales

❖ TRANSMITAN CALMA Y ESPERANZA

Explíquenles, qué si todos colaboramos, vamos a poder salir adelante de este problema.

❖ EXPLIQUENLES QUE ES UNA SITUACION TRANSITORIA

Platiquen con ellos que la situación de la cuarentena es transitoria y que muchas personas están tratando de resolver el problema para regresar a la normalidad.

❖ **FAVOREZCA QUE EXPRESEN SUS IDEAS**

Escuchen cuando sus pequeños compartan con ustedes sus ideas acerca de lo que esta ocurriendo. De esta manera pueden comprender como están viviendo la situación

❖ **INTENTEN COMPRENDER SUS EMOCIONES**

Observen y escuchen a sus niños y niñas, tratando de entender las emociones que expresan con actitudes y conductas

# Pandemia

Toda crisis tiene una solución, una fecha de Vencimiento y un aprendizaje

Transmitan la importancia de mantener algunas rutinas básicas en el hogar, alternando diferentes actividades cómo el juego, tareas, ejercicio y tiempos de ocio.

## SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES PARA FOMENTAR LA CONVIVENCIA FAMILIAR EN ESTA CUARENTENA

Reunirse con la familia para contar un cuento y explicar cuál fue su parte favorita

Realiza una carta a algún familiar que extrañes mucho porqué no lo hayas podido ver esta cuarentena para expresarle cuanto lo quieres



“Debemos organizarnos para que todos estemos mejor en este tiempo en que vamos a estar en casa. Como no son vacaciones tenemos que tener tiempos para estudiar, otros para jugar, para ayudar en la casa y también para conversar un poco más entre familia.”

Organizar en casa un picnic en familia y platicar sobre lo que nos gustaría hacer en cuanto termine la cuarentena



ZOE 3 "A"



BAZTIAN TADEO 3 "A"

## NADIA ABIGAIL 3" A"

Organizar en familia los deberes de cada quien en casa para mantenerla limpia