

El Acoso, un Problema escolar

Roberto Piña García rpina2255ahoo.com.mx

Escuela telesecundaria NO. 0185 “Ramón López Velarde”

Septiembre 01 de 2020

Secretaria de Educación Pública

Ensayo literario

INTRODUCCION

¿El acoso escolar es algo nuevo realmente?

Para mucha personas escuchar la palabra bullying es sinónimo de que una persona está siendo acosada por otra u otras personas, en el caso de las escuelas los niños son los implicados, en este problema se escucha el termino en inglés como algo nuevo porque está de moda pero el acoso escolar no es cuestión de moda es algo que se da desde hace mucho tiempo en la escuela.

El acoso escolar no es algo nuevo en nuestro país, siempre ha existido y se ha permitido por parte de los involucrados en la educación de los hijos, es muy común que desde la casa se fomente o se le permita a los hijos burlarse de sus hermanos más pequeños o más grandes. La palabra bullying proveniente del inglés está de moda pero el acoso escolar siempre ha estado presente en los salones de clase y para que exista el acoso escolar se debe entender que existen diversas causas, depende el contexto cultural, familiar y socioeconómico.

¿Qué es el acoso escolar?

El Acoso Escolar es una forma de violencia entre compañeros en la que uno o varios alumnos molestan y agreden de manera constante y repetida a uno o varios compañeros, quienes no pueden defenderse de manera efectiva y generalmente están en una posición de desventaja o inferioridad. https://es.wikipedia.org/wiki/Acoso_escolar

Normalmente en la escuela donde trabajo se les da a los alumnos la oportunidad para ir al baño de uno por uno pero en ocasiones se encuentran con los amigos en el trayecto y se regresan para poder molestar a los compañeros que no son de su agrado por alguna razón. El lugar donde ocurren más agresiones dentro de la institución donde trabajo es en los baños, la hora del receso y la salida. Los baños se encuentran alejados de los salones de clases, además de estar algunos árboles que dificultan la visibilidad a distancia, esto permite que los alumnos cometan actos que denigran a sus compañeros. Los alumnos de segundo y tercer año son normalmente los más grandes de edad, por esta razón tienden a intimidar más a los pequeños

¿Quiénes son los agresores?

Alumnos que en sus casas tienen problemas familiares, en algunos casos aquellos que presentan un problema psicológico o de atención. Otros lo hacen por gusto para quedar bien con sus demás compañeros y ser respetados. También agreden aquellos que tienen mayor fuerza física sobre el otro. https://es.wikipedia.org/wiki/Acoso_escolar

Los alumnos que llegan a la escuela telesecundaria van de diferentes primarias que se encuentran en la comunidad, algunos se conocen desde niños y otros no, algunos llevan arrastrando el acoso desde la primaria por sus compañeros, al llegar a la institución se elabora un diagnóstico desde la inscripción donde conocemos algunos datos personales importantes. En algunos casos se puede detectar de manera rápida cuando un alumno es

agresor debido a su comportamiento, también por el historial académico que se elabora a cada alumno, su carpeta se le entrega a cada maestro y ahí van algunas características que identifican su personalidad, algunos niños, niñas o adolescentes están abandonados por las madres solteras que muy pequeñas salen embarazadas y para poder mantener a su hijo emigran a la ciudad para poder trabajar, los abuelos se hacen cargo de los nietos y estos normalmente engañan a los abuelos con facilidad, ponen de pretexto las tareas escolares y se escapan para poder reunirse con sus compañeros de salón o del lugar donde viven. En este contexto es donde inician los problemas para que exista acoso, el no poder controlar a sus hijos o nietos

¿Y qué pasa con las víctimas?

. El sujeto maltratado queda, expuesto física y emocionalmente ante el sujeto maltratador, generándose como consecuencia una serie de secuelas psicológicas; es común que el acosado viva aterrorizado con la idea de asistir a la escuela y que se muestre muy nervioso, triste y solitario en su vida cotidiana. En algunos casos, la dureza de la situación puede acarrear pensamientos sobre el suicidio e incluso su materialización, consecuencias propias del hostigamiento hacia las personas sin límite de edad

https://es.wikipedia.org/wiki/Acoso_escolar

Los estudiantes que son víctimas de acoso escolar no suelen defenderse, al principio creen que, ignorando a sus agresores, el acoso se detendrá. Tampoco suelen decir a sus padres y maestros que están siendo acosados por temor. Por ello es necesario generar en la familia apertura para que los hijos nos cuenten lo que ocurre en la escuela e intervenir para detenerlo. Cuando existe acoso dentro de la escuela no termina ahí se puede generar desde fuera de ella por la tarde, en la hora de salida algunos alumnos se han peleado y nos damos cuenta que se generó por algún roce entre alumnos pero la salida es el momento

adecuado para poder sacar sus problemas o frustraciones que tienen los acosadores , algunas veces los padres se enteran de la situación por la que pasan sus tutorados y acuden a la escuela para poder dar solución al problema, los implicados son citados junto con sus tutor para poder llegar a un acuerdo, que se puede o no respetar por parte del agresor, de ahí surgen las burlas como decirle que es un mariquita, que necesita que lo defiendan, los alumnos en su mayoría nos respetan pero algunos también tienen una conducta agresiva hacia los maestros

Se ha realizado un diagnóstico sobre el motivo de las conductas agresivas de los alumnos y nos hemos encontrado alumnos que viven solos, otros que viven con algún familiar. Prácticamente tenemos diferentes tipos de familia (biparental, monoparental, desintegrada o ampliada), lo que da lugar a que la mayoría de estos alumnos no tienen amor, quien los escuche, les llame la atención o se hagan cargo de su conducta en casa, pasan mucho tiempo en la calle y tiene mucha libertad de hacer lo que ellos quieran. Para este tipo de situación se han canalizado estos alumnos agresores junto con sus tutores a que sean atendidos por psicólogo, ya que son considerados una amenaza fuerte y nunca aceptan lo que hacen.

En cuanto a los alumnos agredidos se ha platicado con ellos sobre el valor que tienen para nosotros los maestros, sobre los derechos que los protegen al igual que todos los demás, así como la importancia de que asistan a la escuela con agrado y no con temor, miedo o presión. En algunos casos también se han canalizado con el psicólogo, el director escolar y maestros en reuniones periódicas con los padres de familia se han dado a conocer los protocolos de atención de los casos de acoso escolar que el Gobierno del Estado ha proporcionado por medio de dípticos y carteles. Además, notamos que los alumnos que han

sido agredidos es muy complicado que expresen lo que sienten o delaten a quien o quienes les causo daño, tienen mucho miedo a que los vuelvan agredir.

Puedo decir que el principal medio de prevención de los agresores y agredidos del problema de acoso escolar está en la familia, en seguida en los alumnos y maestros y por último la sociedad del contexto donde se vive. En este problema estamos involucrados todos los miembros del contexto escolar (alumnos, tutores, maestros y la sociedad), por lo que debemos tener bien definido el rol que cada parte desempeña, para que juntos contribuyamos a que cada día sean menos casos, dando lugar a la creación de futuros ciudadanos con éxito.

¿En el acoso hay espectadores?

En el momento en que se presenta una situación de acoso escolar surge un silencio por parte de los involucrados, la razón principal es el miedo del acosado y de las personas que acompañan al acosador, la persona que sufre maltrato teme por las consecuencias siguientes si es que llega a denunciar lo que le hacen, lo más fuerte son los golpes que puede sufrir, y no dentro de la escuela sino fuera de ella, ahí inicia el problema que posteriormente sale de la institución. <https://www.wattpad.com/632096961-ensayos-el-acoso-escolar>

Muchos de los niños que participan de manera indirecta no están de acuerdo con el acoso escolar, solo espectadores de las circunstancias de su primo tío, o amigo que es el agresor, no dice nada no está a favor o en contra simplemente está en un momento equivocado y esto es queda comprobado cuando los llevamos a la dirección junto con los tutores; cada uno de los alumnos argumentan que él no hizo nada que solo iba con el niño acosador porque se acompañan en la salida o se lo encontró de casualidad en la institución donde existió una persona agredida.

Los acompañantes pueden estar de acuerdo con el agresor o no pero como quieren formar parte de un grupo necesitan ser aceptados, recordemos que en cada grupo de alumnos hay un líder que abusa de manera física o verbal de los demás compañeros; normalmente es un alumno más grande de edad o físicamente. El silencio es el arma principal y poderosa de los agresores para poder continuar con el maltrato a sus compañeros de escuela, el acoso cada vez es más violento.

Consecuencias del bullying

“Las consecuencias del acoso escolar son muchas y profundas. Para la víctima de acoso escolar, las consecuencias se notan con una evidente baja autoestima, actitudes pasivas, trastornos emocionales, problemas psicossomáticos, depresión, ansiedad o pensamientos suicidas. <https://misionesonline.net/2018/03/13/diez-graves-consecuencias-del-bullying-en-la-niñez-y-en-la-edad-adulta#:~:text=E1%20bullying%20no%20distinciones%20sociales%20de%20sexo.&text=Para%20la%20víctima%20de%20acoso,depresi%C3%B3n%20ansiedad%20o%20pensamientos%20suicidas.>

Hay momentos en que los alumnos se nos escapan de la vista y puede ocurrir cualquier cosa pero el problema es grave por eso se está poniendo mucho énfasis en erradicar este gran problema que aqueja a nuestra sociedad, en ocasiones las mamás ni se enteran de lo que pasa con sus hijos en la escuela porque no existe una buena comunicación con los menores, recordemos que son personas vulnerables y que necesitan de todo su apoyo, ser protegidas para evitar secuelas a lo largo de toda su vida, algunos alumnos que se dan de baja de manera personal simplemente dicen que ya no quieren ir a clases, aunque se les insiste en que no abandonen la escuela simplemente no quieren ir.

Conclusiones

Es muy importante frenar el acoso escolar, que los agresores conozcan las consecuencias de sus actos, que exista una reparación de daños, que los padres de estos niños acosadores se hagan responsables de ellos y que lejos de permitirles hacer lo que ellos quieran busquen ayuda profesional por el bienestar de sus hijos las dos partes necesitan ser atendidas, en ocasiones ven al padre ser agresivo contara la mamá y esa conducta se repite en la escuela una y otra vez, es más común en los hombres pero también se da en las mujeres, papás dejen un rato el celular y dediquen tiempo a sus hijos ellos los necesitan, busquen la manera de inculcarles algún deporte en el que el niño mantenga su mente ocupada y que se sienta que es importante, país dejemos de escuchar música que nos daña y nos hace sentir y creer que podemos hacer lo que queramos y que no tiene consecuencias.

Desafortunadamente vivimos en una época en la que le permitimos a nuestros hijos decir groserías enfrente de todos, en la que los papás toman alcohol con los hijos y las nueras hagamos cada una nuestra labor, el papel que nos toca, no busquemos culpables si no solución a lo que nos corresponde como hijo, padre de familia, como maestro para que los niños tengan una etapa de su vida feliz lejos de violencia, rescatemos los valores que nos distinguen como familia, no les digamos a nuestros hijos te doy todo lo que yo no tuve cuando tenía tu edad.

Fuentes bibliográficas

https://es.wikipedia.org/wiki/Acoso_escolar

[https://misionesonline.net/2018/03/13/diez-graves-consecuencias-del-bullying-en-la-ninez-y-en-la-edad-](https://misionesonline.net/2018/03/13/diez-graves-consecuencias-del-bullying-en-la-ninez-y-en-la-edad-adulta/#:~:text=El%20bullying%20o%20acoso%20escolar%20no%20hace%20distinciones%20sociales%20o%20de%20sexo.&text=Para%20la%20v%C3%ADtima%20de%20acoso,depresi%C3%B3n%2C%20ansiedad%20o%20pensamientos%20suicidas)

[adulta/#:~:text=El%20bullying%20o%20acoso%20escolar%20no%20hace%20distinciones%20sociales%20o%20de%20sexo.&text=Para%20la%20v%C3%ADtima%20de%20acoso,depresi%C3%B3n%2C%20ansiedad%20o%20pensamientos%20suicidas](https://misionesonline.net/2018/03/13/diez-graves-consecuencias-del-bullying-en-la-ninez-y-en-la-edad-adulta/#:~:text=El%20bullying%20o%20acoso%20escolar%20no%20hace%20distinciones%20sociales%20o%20de%20sexo.&text=Para%20la%20v%C3%ADtima%20de%20acoso,depresi%C3%B3n%2C%20ansiedad%20o%20pensamientos%20suicidas)

<http://psiente.com/acoso-escolar-bullying-testigos-espectadores/>

<https://www.wattpad.com/632096961-ensayos-el-acoso-escolar>

<https://depsicologia.com/bullying-o-acoso-escolar/>