

Jardín de Niños "Gral. Vicente Guerrero"  
Ciclo Escolar 2019-2020  
Planeación 04 de noviembre 2019

<b>Nombre de la maestra</b>	Daniela Liliana Cruz Beltrán
<b>Grado y grupo</b>	3º "B"
<b>Fecha de inicio</b>	4 DE NOVIEMBRE 2020
<b>Fecha de termino</b>	
<b>Área de Desarrollo Personal y Social</b>	Educación Física
<b>Organizador Curricular 1</b>	Competencia motriz
<b>Organizador Curricular 2</b>	Desarrollo de la motricidad
<b>Enfoque</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manipular objetos de diversas formas (regulares e irregulares) en actividades como armar rompecabezas, construir juguetes y estructuras; lanzar y atrapar objetos de manera segura (como bolsas rellenas, balones, aros, entre otros), empujar, jalar y patear objetos de diferente peso y tamaño.</li> </ul>
<b>Propósitos</b>	1. <b>Identificar y ejecutar</b> movimientos de locomoción, manipulación y estabilidad en diversas situaciones, juegos y actividades para favorecer su confianza.
<b>Aprendizaje Esperado</b>	<b>Realiza movimientos de locomoción, manipulación y estabilidad, por medio de juegos individuales y colectivos.</b>
<b>Secuencia Didáctica</b>	
<b>Actividades permanentes:</b>	<p><b>a) Inicio</b> Realizar los siguientes cuestionamientos, ¿Qué es el ejercicio?, ¿De qué manera podemos hacer ejercicio?</p> <p><b>b) Desarrollo</b></p> <p>1- los alumnos deberán pasar una pelota por parejas sobre una fila de dos sillas, evitando que la pelota resbale o caiga para llegar a la meta y encestar en la canasta.</p> <p>2- <b>Los soldados:</b> se coloca una fila de conos y 4 aros en pares, 1 cuerda y un traga bolas, los alumnos hacen una fila e irán pasando por cada estación, entre los conos, saltando en los aros, caminando sin caerse de la cuerda y al final lanzar una pelota o bola de periódico al traga bolas.</p> <p>3- <b>El pantano:</b> se colocan lazos o cintas de extremo a extremo de la cancha o pueden usarse sillas y ahí amarrarlos, cada alumno deberá pasar saltando, reptando y esquivando los lazos.</p> <p>4- <b>Vamos a cazar un oso:</b> cuento motor "vamos a cazar un oso" (Michael Rosen), realizar las acciones por todo el patio escolar de acuerdo a la lectura del cuento, se pueden colocar materiales si es necesario.</p> <p>5- <b>Paseo por los aros:</b> cada pequeño deberá brincar como conejo un paseo de aros, al mismo tiempo ira cambiando de dirección un bloque de construcción.</p> <p>6- <b>Carrera de obstáculos:</b> cada alumno ira avanzando por un circuito de actividades como las siguientes: saltar intercalando pies aros, brincar palos, rodar en una colchoneta y avanzar con las manos ya que pies irán arriba de la silla</p> <p>7- <b>voltea el vaso:</b> dividir al grupo en dos equipos, cada equipo tendrá enfrente un camino de vasos, por turnos cada integrante de equipo brincara como conejo e ira volteando los vasos.</p> <p>8- <b>girar aros:</b> por parejas cada niño girara su aro, la pareja tendrá que correr al otro extremo y agarrar el aro de su compañero antes de que deje de girar.</p> <p><b>c) Cierre</b> A través de los siguientes cuestionamientos rescatar experiencias ¿Qué actividad fue la que se les dificultó? ¿Qué actividad no te gusto, porque? ¿Cómo sentiste tu cuerpo después de realizar las actividades?</p>

**Recursos Didácticos**

Pelotas de tamaño mediano y pequeñas, lazos, cintas, aros, estambre, colchonetas o cobijas, cuento "vamos a cazar un oso", sillas, canastas, conos, vasos, material de construcción, tragabolas.

EDUCADORA

---

DANIELA LILIANA CRUZ BELTRAN