

ESCUELA DE PADRES

**“LA CRIANZA EN EL HOGAR Y SU INFLUENCIA EN
EL DESARROLLO DEL NIÑO (A)”**

MTRA. ARIANA PALOMA JAIMES MEDRANO

**J.N «RAMÓN LÓPEZ VELARDE» CCT:
15EJN0240G**

TEMASCALTEPEC, MEXICO, AGOSTO 2020

INTRODUCCIÓN

Se dio apertura a la Escuela para Padres con un tema muy importante, la crianza en el hogar, lo cual nos permitió conocer acerca como lo hace cada familia, como los padres llevan a cabo ciertos patrones que tuvieron en la infancia y algunos que han modificado y que de esto depende gran parte del desarrollo de su hijo en todos los ámbitos donde se desenvuelve. El estilo de crianza es distinto en cada niño, por lo tanto este repercutirá en cómo se desarrolle dentro y fuera de la escuela.

JUSTIFICACION

Los estilos de crianza son aquellas estrategias que utilizan los padres y las madres a diario para educar a sus hijos e hijas. Van de los más autoritarios a los más permisivos, teniendo impactos muy dispares en el desarrollo de la personalidad de los niños y niñas.

Actualmente podemos encontrar mucha información acerca de cada uno de ellos y los progenitores pueden elegir aquel estilo de crianza que mejor se adapte a lo que quieren para sus hijos e hijas.

En este trabajo vamos a ver que son los estilos de crianza y sus consecuencias, modelos de crianza familiar y la importancia de los mismos.

Cuando una o dos personas deciden tener un bebé, en algún momento se plantean cómo quieren educarle. Es una decisión importante, ya que la forma en la que las personas eduquen a sus hijos e hijas influirá de forma significativa en la personalidad que están construyendo. Es lo que se conoce como modelos de crianza familiar.

Algunos padres y madres se decantarán por seguir el modelo de crianza que usaron con ellos de pequeños y otros querrán alejarse lo máximo posible de las formas de educar que tenía su familia e investigarán acerca otras estrategias para hacer frente a los problemas que puedan aparecer en el largo camino que es la educación de un niño o niña. A lo largo de la historia, se han ido estableciendo varios tipos de crianza muy distintos entre sí, y los psicólogos se han encargado de estudiar cuáles son los más eficaces para formar a adultos respetuosos, competentes, seguros de sí mismos, empáticos.

LOS ESTILOS DE CRIANZA Y SU INFLUENCIA EN EL COMPORTAMIENTO DE LOS HIJOS

Los estilos de crianza que llevemos con nuestros hijos van a influenciar de modo determinante en su desarrollo.

Es importante prestar atención a nuestro estilo de crianza y fomentar estilos de crianza positivos, ya que de no ser así puede tener consecuencias negativas en el desarrollo de nuestros hijos.

¿QUÉ SON LOS ESTILOS DE CRIANZA?

John Gottman define los estilos de crianza como: “la manera que tienen los progenitores de reaccionar y responder a las emociones de las niñas y niños”.

Es un patrón de acción que, como padres llevamos a cabo, y recoge un conjunto de emociones, pensamientos, conductas y actitudes que los padres y madres desarrollamos en torno a la crianza de los hijos.

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS ESTILOS DE CRIANZA PARA LAS FAMILIAS?

Son importantes porque la forma en que los padres interactúan con sus hijos, va a ser la base de su desarrollo social, emocional, y por lo tanto de su bienestar actual y futuro. Los estilos de crianza van a hacer que el niño se sienta de una determinada manera consigo mismo y con los demás y va a determinar las futuras interacciones sociales y afectivas.

FACTORES PRINCIPALES DE LOS ESTILOS DE CRIANZA

1.-Sensibilidad e interés: Sensibilidad que muestran los padres y madres con las emociones de sus hijos; la capacidad de entenderlos y dar respuesta a sus necesidades.

2.-Exigencia y firmeza: Nivel de exigencia y de firmeza de los padres con respecto a sus hijos.

*Como lo percibe el niño (a).

ESTILOS DE CRIANZA

Estilo Autoritario: El nivel de exigencia y firmeza es muy elevado y en cambio la sensibilidad y el interés percibidos no siempre son positivos. No hay autonomía y se le exige demasiado.

Estilo Permisivo: Los niveles de exigencia y firmeza son nulos o inexistentes. El niño(a) necesita reglas para saber qué es lo que se espera de ellos. Suelen percibir un nivel adecuado de sensibilidad e interés.

Estilo Negligente: Los progenitores no se ocupan de sus hijos. Los niveles de exigencia son bajos y también la sensibilidad.

Estilo Democrático: Define la actitud entre la exigencia y la sensibilidad.

ESTILOS DE CRIANZA QUE AFECTAN A LOS HIJOS DE MANERA NEGATIVA

Autoritario: El niño se siente presionado, puede afectar su autoestima y autonomía. Puede convertir a los hijos en personas dependientes e inseguras.

Permisivo: El niño crece sin aprender a tolerar la frustración, pensando que está en el centro de todo, no aceptará críticas y tendrá dificultad para relacionarse de manera sana.

Negligente: Es el más negativo de todos, ya que puede desarrollarse las consecuencias negativas de los estilos anteriores.

CRIANZA RESPONSABLE: 10 CLAVES PARA EDUCAR

- 1) **Se claro y constante:** La experiencia personal sobre la infancia es muy importante.
- 2) **Utiliza los elogios:** Haz saber a tus hijos cuando hacen algo bien y cuando te sientes feliz con ellos.
- 3) **Planifica por anticipado:** Conocer las reglas padres e hijos no establecer reglas sobre la marcha.
- 4) **Implica a tu hijo:** Siéntate con tus hijos y habla con ellos sobre buenas conductas.
- 5) **Mantén la calma:** Cálmate y se claro en tus directrices como: “por favor apaga la televisión” o “es hora de dormir”.
- 6) **Se claro con tu hijo:** Decirle exactamente lo que queremos o esperamos de él.
- 7) **Se realista:** No prometas una recompensa extraordinaria o amenazas con un castigo horrible cuando no vas a llevarlos a cabo.
- 8) **Da importancia tu relación:** Planear buenos momentos en común.
- 9) **Mostrar un frente común:** Es importante que todo aquel que cuide a los niños (pareja, tíos, abuelos, etc.) esté de acuerdo en los aspectos más importantes y en las conductas que se quieren fomentar en los menores.
- 10) **Fomentar las conductas positivas de crianza:** Puede ser un trabajo difícil, tanto emocional como físicamente. Sin estímulos y expectativas consistentes, los niños pueden desarrollar malos hábitos.



BIBLIOGRAFIA

- **Baumrind Diana.** Desarrollo y crecimiento del niño. Qué son los estilos de crianza y sus consecuencias.
- Escrivá, M. V. M., García, P. S., Porcar, A. M. T., & Díez, I. (2001). Estilos de crianza y desarrollo pro social de los hijos. Revista de psicología general y aplicada: Revista de la Federación Española de Asociaciones de Psicología.
- Nerín, N. F., Nieto, M. Á. P., & de Dios Pérez, M. J. (2014). Relación entre los estilos de crianza parental y el desarrollo de ansiedad y conductas disruptivas en niños de 3 a 6 años. Revista de Psicología Clínica con niños y adolescentes.
- Rangel, J. V. (2003). Estilos de crianza, estilos educativos y socialización: ¿Fuentes de bienestar psicológico? Acción pedagógica.