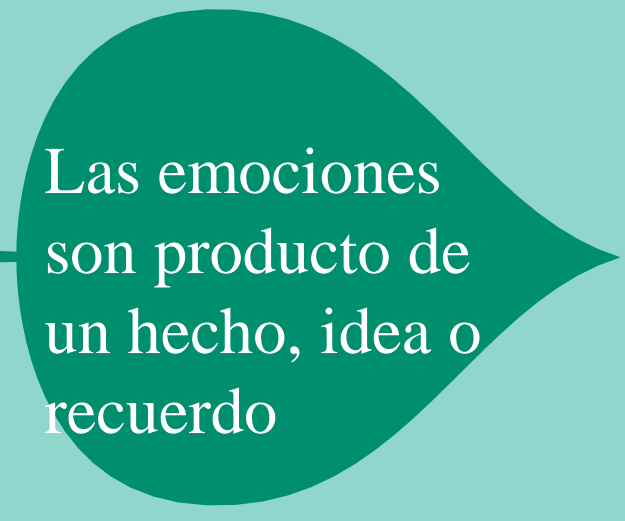
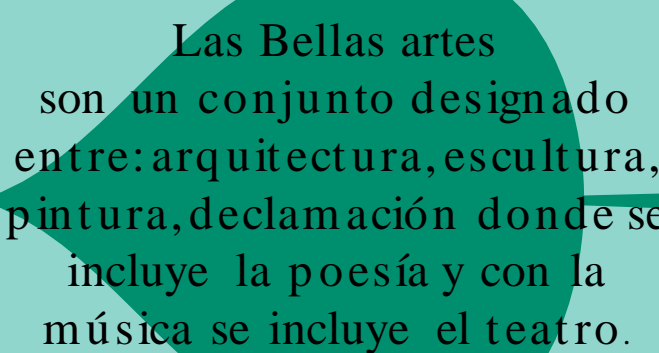




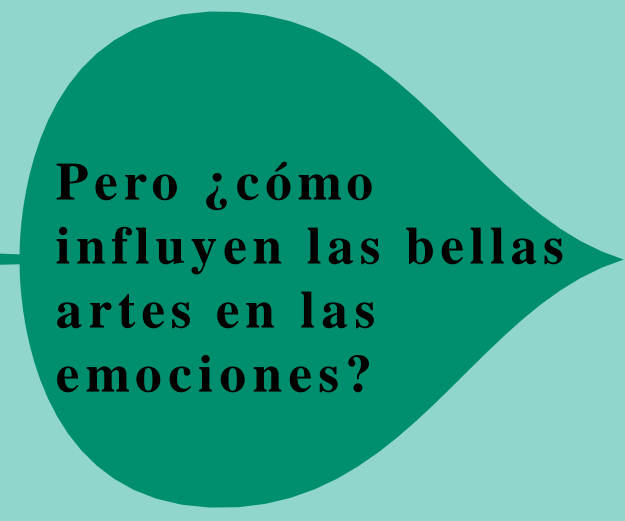
# EL MANEJO DE LAS EMOCIONES A TRAVÉS DE LAS BELLAS ARTES



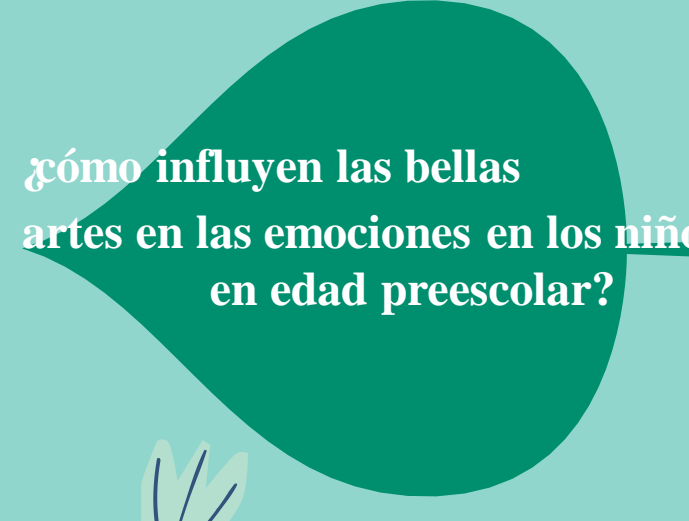
Las emociones son producto de un hecho, idea o recuerdo




Las Bellas artes son un conjunto designado entre: arquitectura, escultura, pintura, declamación donde se incluye la poesía y con la música se incluye el teatro.



**Pero ¿cómo influyen las bellas artes en las emociones?**



**¿cómo influyen las bellas artes en las emociones en los niños en edad preescolar?**



Existen evidencias de la capacidad que tiene el ser humano para crear . Hace miles de millones de años se encontraron en las cuevas dibujos o signos hechos con objetos punzantes y de esta forma se expresaban .

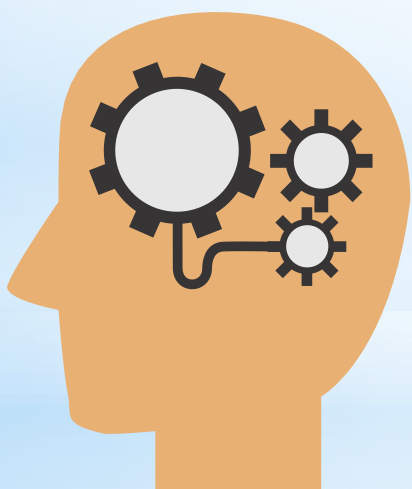
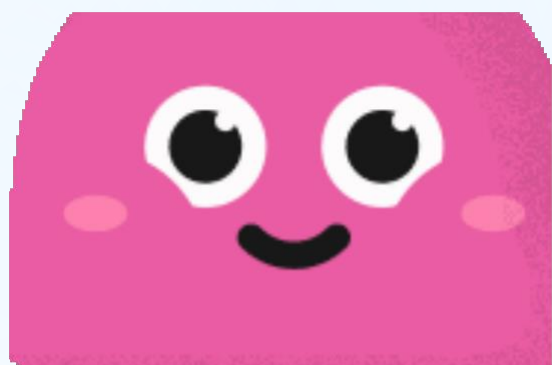


En los seres humanos es indispensable comunicarse por lo que es posible generar diversas formas para realizarlo



En el transcurso de los años se han llevado diversas investigaciones, donde se comprobó que colocando dos plantas si a una de ellas se le reproducía música clásica en el momento que se regaba y platicaban con ella, crecía rápidamente y muy bella; mientras que la otra que solo se regaba su proceso de crecimiento fue tardío.

La realización de diversas artes dentro de la escuela o fuera de ella ayudan a manifestar o comunicar el estado de ánimo de los niños, niñas y jóvenes; y se ha demostrado que ayuda a su autorregulación cambiando incluso hábitos. Por lo que las bellas artes son un recurso indispensable en la vida de cualquier ser humano, tenga la edad que tenga.



Se ha demostrado incluso que ayuda a determinados padecimientos, así como en algunas condiciones de los seres humanos, como por ejemplo podemos citar el autismo donde se ha demostrado que se logran desarrollar su atención, logrando mejorar otras capacidades.



El arte forma un papel muy importante en la educación de los niños y jóvenes, despierta su creatividad, abre su mente y les ayuda a exteriorizar sentimientos y emociones, es una forma indispensable de comunicación.

# PERO, ¿CÓMO INFLUYE EL ARTE EN LAS EMOCIONES DEL NIÑO EN EDAD PREESCOLAR?

El arte es un lenguaje que hará que el niño se exprese a través de diversos elementos, y que haga uso de su creatividad e imaginación, las cuales tendrá en primer plano.



El arte ayuda al manejo de las emociones y las hace positivas, creando un ambiente de armonía. es importante saber que el arte crea vínculos afectivos entre la familia y amigos.

Es bien sabido que cada trazo que los niños hacen, lleva un significado y refleja el estado de ánimo. por lo regular muestra alegría en sus pinturas o bien si esta pasando por una experiencia traumática refleja agresión, tristeza o quizás miedo.



ES IMPORTANTE SABER QUE AL REALIZAR DIVERSAS ACTIVIDADES ARTÍSTICAS, SE LOGRAN CONEXIONES EN EL CEREBRO VINCULADAS CON LOS ESTADOS DE ÁNIMO Y SE LOGRA UN MANEJO DE ESTAS, LLEVANDO AL NIÑO AL MEJOR MANEJO DE SUS EMOCIONES. POR LO QUE SE RECOMIENDA LLEVAR A LA PRÁCTICA LAS DIVERSAS EXPRESIONES ARTÍSTICAS, SOBRE TODO EN LA EDAD TEMPRANA, DE ESTA FORMA TENDREMOS NIÑOS FUERTES, SALUDABLES, ALEGRES Y TRANQUILOS, ASÍ COMO INTELIGENTES Y CREATIVOS.



Por lo anterior, podemos decir que las artes son un lenguaje, son un medio de expresión y de comunicación, son indispensables en la vida del ser humano para desarrollar emociones a partir del cuerpo, el movimiento, el sonido, los colores y las formas.



Las artes se pueden manifestar por medio de la danza, la música, el teatro, o la pintura y con las emociones pasa lo mismo por ejemplo, la felicidad se puede expresar al cantar, al bailar o al pintar; el enojo, la ira y la tristeza se pueden manifestar al representar algún personaje en una obra de teatro, al recitar una poesía, o por medio del dibujo.

En preescolar los niños hacen uso de cada uno de estos medios de expresión en cada actividad que realizan, favoreciendo así su creatividad, su expresión corporal, su expresión acerca de lo que piensan y sienten; es por eso que desde edades tempranas se deben facilitar espacios a los niños que les permitan explorar, manipular, cantar y bailar, esto con el propósito de fortalecer lazos afectivos con otros niños y/o adultos, de favorecer su confianza y seguridad, de expresar sus emociones y sentimientos.

**Es importante también propiciar experiencias en donde los niños puedan conocerse, que imiten animales, posturas, gestos, acciones, que expresen como se sienten al escuchar alguna canción, al ver un película, al escuchar un cuento; que bailen distintos géneros musicales haciendo uso de diversos objetos, de esta manera los niños serán más seguros y podrán expresar más fácilmente sus emociones.**



El arte es entendido como cualquier actividad o producto realizado por el ser humano con la finalidad estética o comunicativa, a través del que expresa ideas emociones o en general una visión del mundo, mediante diversos recursos, como los plásticos, lingüísticos, sonoros o mixtos

Luego de haber realizado este trabajo y de leer todo el proceso del arte, nos deja la sensación de que el arte fue y seguirá siendo muy importante para el mundo , ya que en el se plasman, las religiones, figuras humanas y sentimientos, lo cual lo hace sumamente un medio importante de expresión artística



Estas bellas artes que han formado emociones y pensamientos que nos identifican como personas, también estas artes que formado historias y experiencias a lo largo de la existencia humana que relatan sucesos históricos eh importantes

**Profra. Paola Cuadros Abelar**

**Profra. Verónica Martínez Huerta**

**Profra. Lesly Ariana Avilés Cristóbal**

**29/06/2020**