



COMUNICACIÓN ASERTIVA
CRECIENDO JUNTOS
FAMILIA Y ESCUELA



- 
- 
- Bienvenida
 - Presentación de quien conduce la actividad.
 - Encuadre de la sesión de trabajo.



OBJETIVO GENERAL

Valorar a la familia como primer ámbito de comunicación, amor y educación de los hijos.



¿ por qué es
importante la
comunicación
en nuestra
vida diaria?

¿Qué es la Comunicación?

“Es el proceso mediante el cual se transmiten significados de una persona a otra, es transformación de información, ideas, emociones, habilidades, por medio del uso de símbolos, palabras u otras formas de expresión.”

Emiliano Orozco

¿Y qué es la Comunicación Asertiva?

Es aquel estilo de comunicación abierto a las opiniones ajenas, dándoles la misma importancia que a las propias.

Parte del respeto hacia los demás y hacia uno mismo, planteando con seguridad y confianza lo que se quiere.

Acepta que la postura de los demás, no tiene por qué coincidir con la propia y evita los conflictos de forma directa, abierta y honesta.

COMUNICACIÓN ASERTIVA EN LA FAMILIA

Para que puedas tener una comunicación asertiva en tu familia, es necesario que expreses tus sentimientos con claridad, ya que es esencial que las personas que te rodean te conozcan realmente.

**¿Qué es lo que mas te gusta?
¿Qué es lo que te molesta?**

Lo más importante es sobre todo expresar tus puntos de vista de una manera concreta, respetuosa y equilibrada, ya que como sabes al interior de la familia se maneja mayor sensibilidad emocional.



Niveles de Comunicación

- Superficial
- Intermedia
- Profunda

En familia...

¿ Cuál practicas en familia?



Algunas características de la Comunicación Asertiva son:

- ✓ Clara
- ✓ Comprensiva
- ✓ Oportuna
- ✓ Intencionada
- ✓ Congruente



Algunas barreras de la Comunicación Asertiva

- Amor Propio
- Indiferencia
- Superioridad
- Oído Selectivo



Estrategias para fortalecerla



Compartir pasatiempos y gustos.

Compartir vivencias.

Diálogo Familiar.

Corregir en privado.

DISCIPLINA EN LA FAMILIA

Conjunto de estrategias que utilizas para transmitir valores, que permitan a tus hijos ser mejores personas, en beneficio propio y de quienes les rodean.

R
E
S
P
E
T
O



TÁCTICAS

- ✓ Establece normas claras.
- ✓ Comunícate con tu pareja, tomen acuerdos.
- ✓ Exigencia, empieza por ti mismo.
- ✓ Firmeza y amor van de la mano.
- ✓ Destaca lo positivo.
- ✓ Congruencia entre lo que hablas y haces.

- 
- ✓ Que en la familia haya libertad para expresarse.
 - ✓ Tratar a los hijos, como me gustaría que me trataran a mi.
 - ✓ Hacer lo mismo con las personas externas de casa: amigos, vecinos, compañeros de trabajo y otros.
 - ✓ Evita discutir con tu pareja frente a los hijos.

- 
- 
- ✓ Disminuye el tiempo que los hijos ven la TV y cuidar lo que ven.
 - ✓ Cuenta hasta 10 o hasta 20 ante situaciones o actitudes de los hijos o de la pareja en los que sientas que te desesperas.
 - ✓ Trata de dar siempre el mejor ejemplo, los niños aprenden por imitación.



Y especialmente:

Nunca golpees a tu hijo, creer que es un “recurso educativo” no provoca sino agresividad y frustración en los hijos y un sentimiento de desamor.



Resultados:

✓ Amor

✓ Trato Positivo

✓ Tiempo de Convivencia

➤ Llegar a acuerdos

➤ Unión Familiar



Y especialmente:

Nunca golpees a tu hijo, creer que es un “recurso educativo” no provoca sino agresividad y frustración en los hijos y un sentimiento de desamor.



Profra. María del Pilar Olvera Escamilla
Promotor de Convivencia Escolar
Zona P265, Atlacomulco.