

Dirigido a niños de edad preescolar

La siguiente propuesta didáctica la realizo con la finalidad de que los alumnos puedan llevar a cabo actividades dentro de sus hogares, donde puedan participar con los miembros de su familia de una manera divertida, utilizando materiales que tengan en la casa, para favorecer los hábitos de higiene y echar a volar su imaginación y que convivan juntos favoreciendo los lazos entre ellos.

Vamos a cuidarnos para estar sanos

Campo de formación académica: Lenguaje y comunicación

Organizador curricular 1: Oralidad

Organizador curricular 2: Explicación

Aprendizaje esperado:

- Explica cómo es, como ocurrió o como funciona algo, ordenando las ideas para que los demás comprendan
- Expresa con eficacia sus ideas acerca de diversos temas y atiende lo que se dice en interacciones con otras personas

Transversalidad

Campo de formación académica: Exploración y comprensión del medio natural y social

Organizador curricular 1: Mundo natural

Organizador curricular 2: Cuidado de la salud

Aprendizaje esperado:

- Practica hábitos de higiene personal para mantenerse saludable
- Conoce medidas para evitar enfermarse

Descripción de la Actividad
Introducir a los alumnos por medio de una charla sobre lo que vivimos actualmente los gérmenes y virus como causantes de enfermedad. ¿Sabén que son los gérmenes o los virus? ¿Qué nos pueden provocar? ¿Dónde los podemos encontrar? Permitir que los niños den sus opiniones e introducirlo con una breve explicación. ¿Algunos de ustedes se han enfermado? ¿Qué sienten cuando se enferman? Anotar las aportaciones de los niños en su libreta ya sea con dibujos o escritura convencional con apoyo de sus padres. Realizar una conclusión de lo visto hoy para que los niños reflexionen sobre lo que pueden realizar para evitar enfermarse.
Recordar lo que se vio en la sesión anterior entre todos los miembros de la familia, dándole la oportunidad a todos para que participen. Hoy los niños necesitan reconocer la importancia de lavarse las manos y taparse la boca al estornudar o toser, utilizar el cubre bocas. ¿Sabén cómo podemos evitar que nos contagiemos las enfermedades?, ¿Cuándo debemos lavarnos manos? ¿Cómo debemos lavarnos las manos? Buscar con apoyo de un adulto videos para identificar la forma correcta de lavar las manos. Registrar las aportaciones que hacen los miembros de la familia por medio de dibujos, para que posteriormente los niños ayuden a ordenar la manera adecuada los dibujos de como lavarse las manos. Realizar con apoyo de un adulto en casa una sesión de lavado de manos.

Hagamos un experimento para identificar los gérmenes y virus. Dividir a los miembros de la familia en dos equipos a todos se les colocaran unas gotitas de aceite y poca tierra, tienen todos que frotarse las manos para que el aceite quede distribuido. Vamos a imaginar que la tierra son los gérmenes. La mitad de los integrantes de la familia solo se lavara las manos con agua fría y la otra mitad con agua y jabón. **¿Qué creen que pasara con los que solo se laven las manos con agua y que pasara con los que se laven las manos con agua y jabón? ¿Por qué creen que pasara ello? ¿Qué hacemos para no pegarnos los gérmenes que nos enferman?** Realizar el experimento y comprobar los resultados que habían comentado, observar con apoyo de una lupa las manos de todos. Para terminar platicar con los niños sobre cuando es importante lavarse las manos. Identificar quien expone sus ideas sobre el tema, quien elabora sus explicaciones y propone que hacer para evitar enfermarnos.

Identifiquemos que debemos comer para mantenernos sanos. **¿Qué les gusta comer?**, recuperar sus respuestas por medio de dibujos. Platicar entre todos lo siguiente **¿Qué necesitan para estar contentos y no tener sueño? ¿Qué necesitan para crecer sanos?** Vamos a realizar algunas actividades para que aprendan cuales alimentos son sanos y para que nos sirven y cuales son chatarra. Deberán tener a la mano unas revistas o imágenes para elaborar la siguiente actividad, van a comentar sobre los recortes que tienen **¿Qué alimentos conocen? ¿para qué nos sirven? ¿Dónde los podemos encontrar?** Jugaran lo siguiente el rey pide, un integrante de la familia será el que solicite, y el resto de los integrantes busquen entre sus imágenes lo que el rey solicito, para identificar entre la comida que nos enferma y la comida que nos permite estar saludables.

Sugerencia para los padres de familia

- De acuerdo a la edad de los alumnos apoyarlos para buscar en internet información para conocer más sobre el tema
- Tener a la mano los materiales que van a utilizar para trabajar en familia
- Respetar las opiniones de todos los miembros de la familia para crear un ambiente de confianza