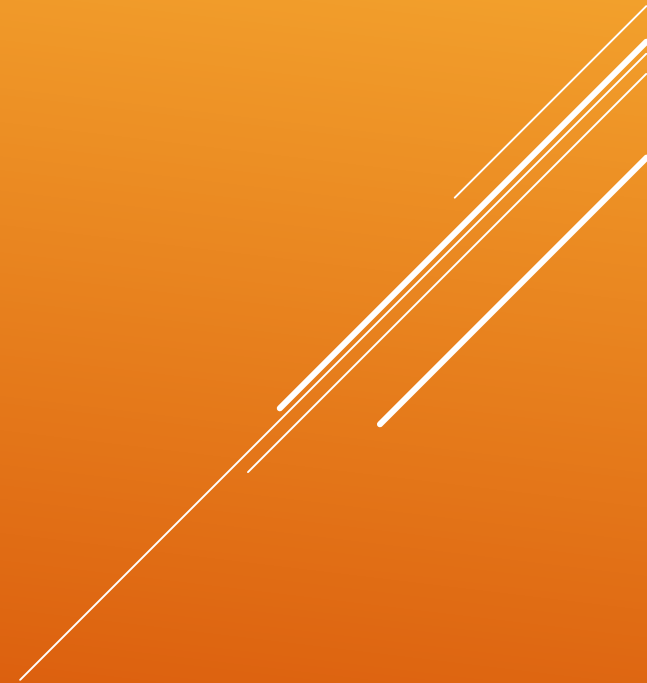


*DIEZ*

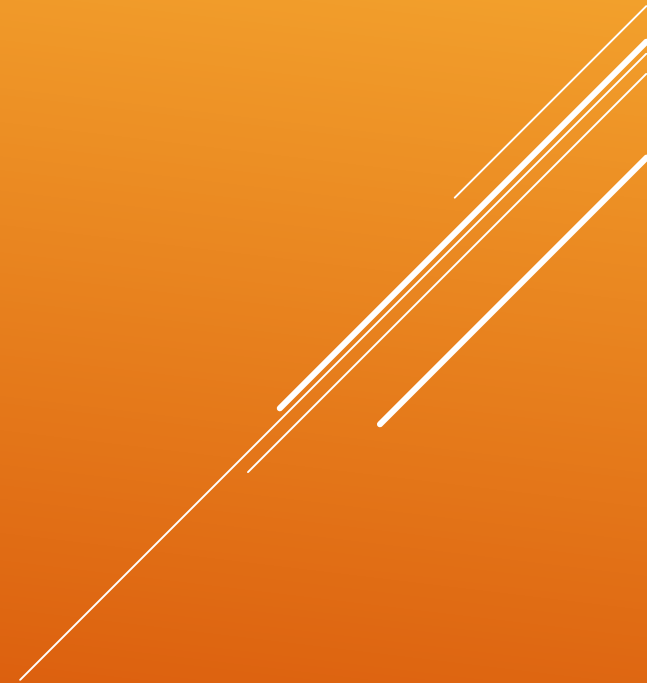
RASGOS DE LOS  
LIDERES  
EMOCIONALMENTE  
INTELIGENTES

JARDIN DE NIÑOS:  
CAROLINA AGAZZI  
C.C.T.15EJN4670Y  
ZONA ESCOLAR: J056  
MTRA. HILDA LEONOR ROSAS SANCHEZ.

# INTELIGENCIA EMOCIONAL




**ES SENTIR , ENTENDER,  
CONTROLAR Y  
MODIFICAR LOS  
ESTADOS EMOCIONALES  
DE UNO MISMO Y DE  
LOS DEMÁS**



# 1 AUTOCONOCIMIENTO EMOCIONAL O CONCIENCIA DE UNO MISMO

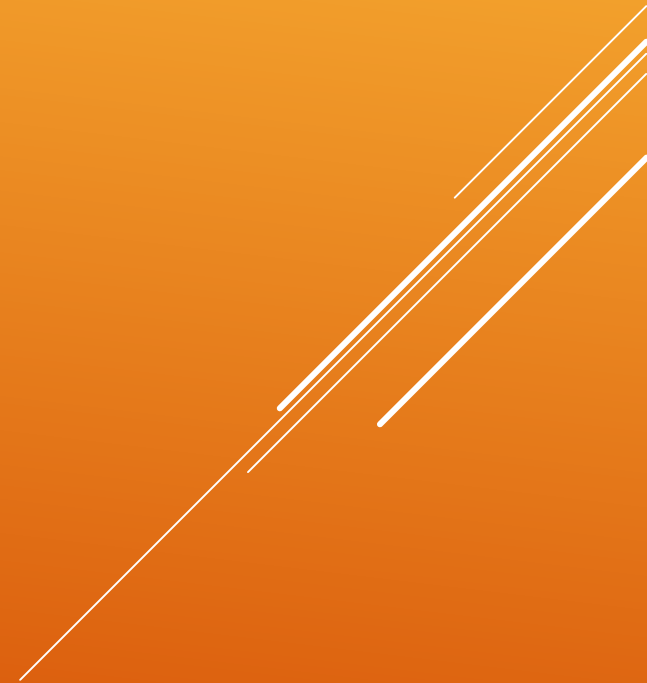
Dialogo con uno  
mismo

Se recomienda  
escribir en relación  
a lo que se  
descubre



# 2 AUTOCONTROL EMOCIONAL O AUTORREGULACIÓN

Nos permite no dejarnos llevar por los sentimientos del momento es pasajero



### 3 Automotivación

- ▶ Significa saber dirigir las emociones hacia un objetivo

### 4 Empatía o Reconocimiento de emociones ajenas


- ▶ Percibir lo que sienten los demás, captar los mensajes tanto verbales como no verbales

## 5 Habilidades Sociales

- ▶ Consiste en conocer los sentimientos de los demás

## 6 Capacidad de dirigir y equilibrar las emociones

La capacidad de equilibrar el cerebro emocional y el cerebro cognitivo

Several white diagonal lines of varying lengths and thicknesses are positioned in the bottom right corner of the slide, creating a modern, abstract graphic element.

**7 tolerancia a  
las presiones y  
frustraciones**

**8 capacidad de  
trabajar en  
equipo**





9

**Comprometerse  
con la causas y  
las personas**

**10 aceptar y  
adaptarse al  
cambio**

