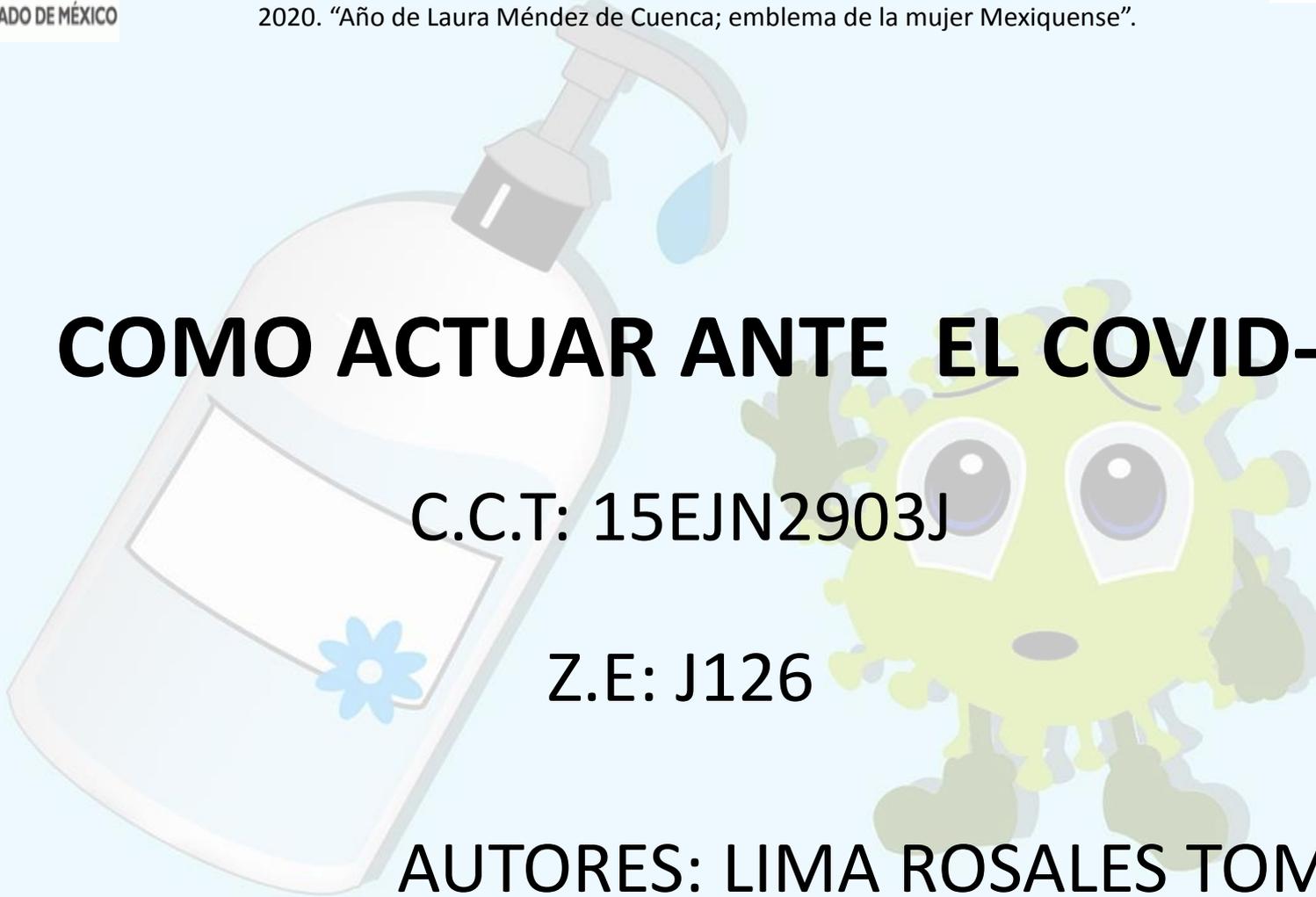


2020. “Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense”.



# COMO ACTUAR ANTE EL COVID- 19

C.C.T: 15EJN2903J

Z.E: J126

AUTORES: LIMA ROSALES TOMASA  
VENTURA GALLEGUO ELVIA

# OBJETIVOS

- Que los niños y las niñas practiquen medidas básicas preventivas y de seguridad para preservar su salud, así como para evitar riesgos de contagios en la escuela y fuera de ella.
- Identificar algunas enfermedades que se originan por problemas ambientales y conocer medidas para evitarlas.
- Informar a la comunidad escolar por medio de un artículo de divulgación ¿Qué es? Y ¿Cómo actuar ante la pandemia del COVID-19?

# INTRODUCCIÓN

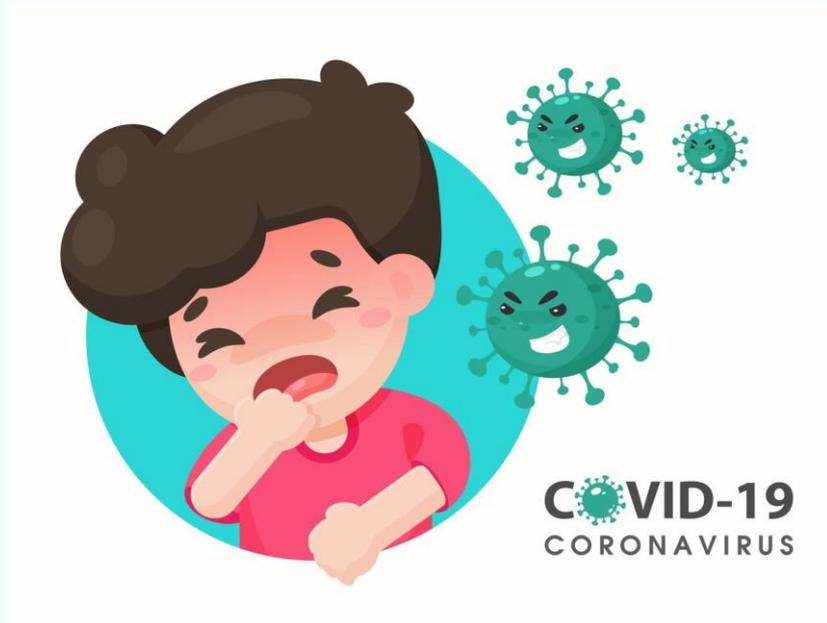
- La pandemia del COVID-19 ha cambiado al mundo nos ha llevado a un aislamiento del mundo exterior de nuestra vida cotidiana con el propósito de disminuir los riesgos de contagio.
- La salud, entendida como un estado de completo bienestar físico, mental y social, se crea y se vive en el marco de la vida cotidiana y es el resultado de los cuidados que una persona se dispensa así misma y a las demás, de la capacidad de tomar decisiones y controlar la vida propia, así como de asegurar que en la sociedad en la que vive ofrezca a sus miembros la posibilidad de gozar de un buen estado de salud.
- La promoción de la salud implica que las niñas y los niños, aprendan desde pequeños, a actuar para mejorarla y a tener un mejor control de ella y que adquieran ciertas bases para lograr a futuro vidas saludables en el ámbito personal y social.



# DESARROLLO

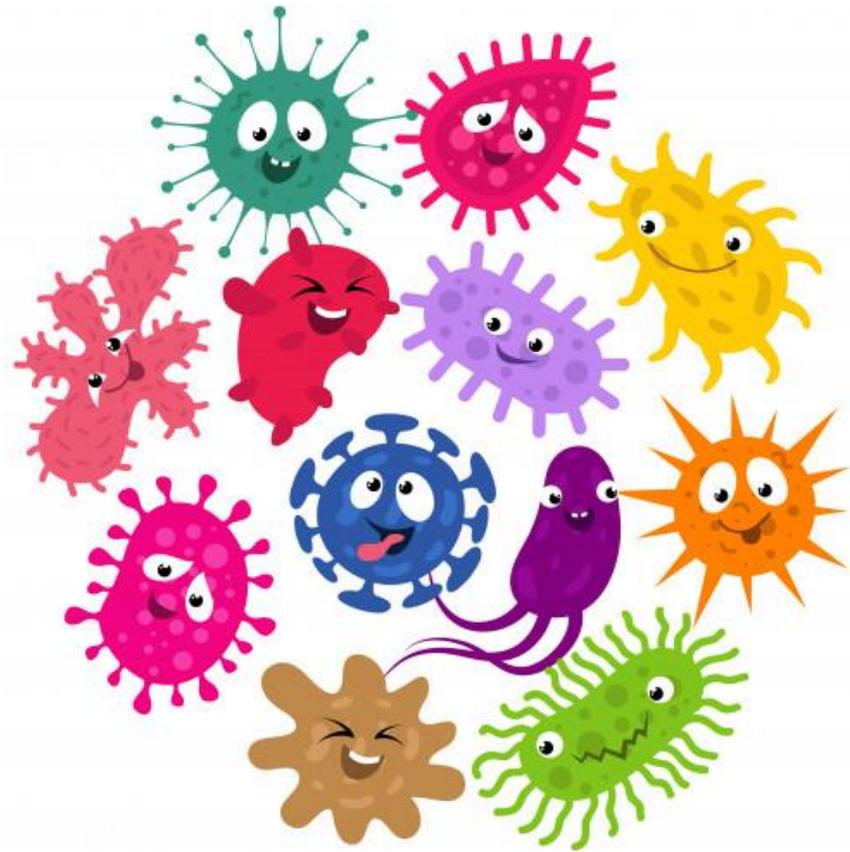
## □ ¿QUÉ ES EL COVID-19?

El COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se a descubierto más recientemente. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.



# □¿QUÉ ES UN CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en los animales, como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias y que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).



## □ ¿CÓMO SE ORIGINÓ?

El nuevo COVID-19 tuvo su origen en la ciudad de Wuham, en China. A mediados del mes de Diciembre del 2019, las autoridades sanitarias de Wuham detectaron una serie de casos de neumonía producida por una causa desconocida.



# ¿CÓMO SE PROPAGA EL COVID-19?

**El COVID-19 se propaga principalmente a través del contacto cercano de persona a persona.**



**A través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.**

**Estas gotitas pueden terminar en la boca o en nariz de quienes se encuentran cerca o posiblemente ser inhaladas y llegar a los pulmones.**

# SINTOMAS



El COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

## Los síntomas más habituales son:

- ☀ Fiebre.
- ☀ Tos seca.
- ☀ Cansancio.

## Otros síntomas menos comunes son:

- ✓ Dolor de garganta.
- ✓ Diarrea.
- ✓ Conjuntivitis.
- ✓ Dolor de cabeza.

## Los síntomas graves son los siguientes:

- ☀ Dificultad para respirar o sensación de falta de aire.
- ☀ Dolor o presión en el pecho.
- ☀ Incapacidad para hablar o moverse.

## Recomendaciones para evitar los contagios durante y después de la pandemia COVID-19.

- ❖ Quedarte en casa.
- ❖ No saludar de beso, abrazo o mano.
- ❖ Mantener la sana distancia.
- ❖ Lavarte las manos frecuentemente con agua y jabón al menos por 20 segundos.
- ❖ Utiliza gel antibacterial.
- ❖ Si sales a la calle usa el cubre boca.
- ❖ Desinfecta aparatos de uso frecuente.
- ❖ Mantén las habitaciones y aulas ventiladas y limpias.
- ❖ Evite tocar los ojos , nariz y la boca.
- ❖ Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo.

# CONCLUSIONES

Pandemia COVID-19. Es frecuente que al escuchar esta palabra experimentamos un momento de crisis, ya que hasta ahora era completamente nuevo y diferente, que nada tiene que ver con las situaciones que habíamos vivido. Por lo que es importante mostrarnos serios, comenzar a planear, a ser estrategias de vida y tomar a nuestro favor la situación actual.

Resulta impresionante el momento que el mundo está pasando a consecuencia de la pandemia del COVID-19, suceso que no imaginábamos. Esta situación también ha resultado como un beneficio para el planeta en algunas cuestiones: como la reducción de emisiones de CO<sub>2</sub>, la reaparición de especies animales en las ciudades. Sin embargo a gran escala ha sido perjudicial por la pérdida de vidas humanas, el colapso de sistemas de salud y las bajas en la economía que a desencadenado el cierre de medianas y grandes empresas teniendo como consecuencia el desempleo de muchos de nuestros habitantes ocasionando hambre y pérdidas humanas.

También sea visto afectado el sistema educativo, los maestros se han visto en la necesidad de impartir las clases a distancia lo cual a generado el desarrollo de habilidades en el uso de la tecnología, el manejo de lenguaje visual, el auto aprendizaje y nuestra capacidad al cambio son clave para la reinversión de nuestro sistema educativo. El aprendizaje en casa ha permitido tener un mayor acercamiento entre padres e hijos el cual ha permitido la sana convivencia en familia. También los niños y las niñas se interesan por los papeles que desempeñan los miembros de la familia, de la escuela y de la localidad, así como los servicios y la tecnología disponible para llevar acabo sus clases a distancia.

Con este video reforzamos la información sobre las medidas de prevención de contagios que las niñas y los niños deben de practicar durante y después de la pandemia del COVID-19.



# BIBLIOGRAFIA

- Aprendizajes clave. Educación preescolar. SEP
- Programa de educación preescolar 2004. SEP
- <https://www.who.int>. (coronavirus (COVID19))
- salud.edomex.gob.mx
- YouTube. Coronavirus para niños /cuento “Rosa contra el virus” /medidas de prevención
- Recomendaciones para niñas y niños (Coronavirus)  
<https://www.youtube.com/watch?v=9Zel5nbJkl4>