



GOBIERNO DEL  
ESTADO DE MÉXICO



"2011. AÑO DEL CAUDILLO VICENTE GUERRERO"

PROYECTO PARA:  
**ACANTONAMIENTO**

CON LOS ALUMNOS DE  
LAS ESCUELAS:

"LIC. BENITO JUÁREZ", EL MANGO CUENTLA  
"TIERRA Y LIBERTAD", GUARDARRAYA CUENTLA  
"ESTADO DE MÉXICO", ZAPOTE CUENTLA  
"GRAL. FRANCISCO VILLA", JOCOYOL CUENTLA

DE LA ZONA P 263/12 CON SEDE EN SAN SIMÓN DE GUERRERO

## PRESENTACIÓN

“La educación física en la escuela primaria constituye una forma de intervención pedagógica que se extiende como práctica social y humanista, estimula las experiencias de los alumnos, sus acciones y conductas motrices expresadas mediante formas intencionadas de movimiento; es decir, favorece las experiencias motrices de los niños, sus gustos, motivaciones, aficiones y necesidades de movimiento, tanto en los patios y áreas definidas en las escuelas primarias del país, como en diferentes actividades de su vida cotidiana.”

Retomar este párrafo del apartado de educación física de los programas de estudio 2009 es de gran importancia para presentar la relevancia del evento, pues con ello podemos darnos cuenta del valor que tiene un acantonamiento en la formación del alumno, ya que dentro de la escuela se pueden trabajar ciertas acciones y tareas, pero llevarlas a la vida cotidiana con actividades encaminadas para ello, favorece el trabajo y la adopción de mejores respuestas motrices.

Para ello se pretende realizar el acantonamiento con dos escuelas que cuentan con el servicio de educación física y una que no cuenta con el mismo, con la finalidad de mejorar los aprendizajes esperados dentro de la sesión de educación física y a su vez que escuelas que no tienen conocimiento de estas actividades las identifiquen y pongan en práctica posteriormente.

Las actividades que se llevaran a cabo estarán plenamente encaminadas al desarrollo de las siguientes competencias en los alumnos “Manifestación global de la corporeidad”, “Expresión y desarrollo de habilidades y destrezas motrices” y “Control de la motricidad para el desarrollo de la acción creativa”, estas son trabajadas directamente por la educación física, pero es importante mencionar que se manejan y trabajan muchas otras en este tipo de actividad.

## OBJETIVOS

- Desarrollar la capacidad de expresión y comunicación en los alumnos.
- Que el alumno sea capaz de adaptar sus movimientos en actividades de la vida cotidiana.
- Desarrollar habilidades y destrezas que a futuro le permitirán desempeñarse adecuadamente en la vida diaria.
- Comprender y respetar reglas para la convivencia en el juego y deporte.
- Aprender y valorar el trabajo en equipo
- Adquirir el hábito de la salud física y mental a través de la práctica de actividad motriz

## RECURSOS HUMANOS

Alumnos y docentes de las escuelas:  
“Lic. Benito Juárez”, Mango Cuentla  
“Tierra Y Libertad”, Guardarraya Cuentla  
“Estado De México”, Zapote Cuentla  
“Gral. Francisco Villa”, Jocoyol Cuentla

## APOYO TÉCNICO:

Promotores de la Coordinación de área de Educación Física F 048/12 con sede en Temascaltepec

LUGAR: San Diego Cuentla

FECHA Y HORA: 1 de abril de 2011 de 9:00 a 14:00 hrs

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

N.P	HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	MATERIAL	RESPONSABLE
1	9:00 a 9:30	Recepción y bienvenida	Recibir a los participantes y dar un mensaje de bienvenida	Ninguno	Supervisor escolar y/o Director escolar
2	9:30 a 10:00	Caminata ecológica	Caminata en el lugar con el fin de reconocerlo y así mismo identificar las bellezas de nuestra naturaleza y comentar la importancia de conservarlas.	Ninguno	Promotor
3	10:00 a 10:30	Actividades y dinámicas rompehielos Formación de equipos	Se desarrollaran actividades en las que se socializara a los alumnos de todas las escuelas para que se conozcan y participen de manera conjunta.	Música, grabadora.	Promotor
4	10:30 a 11:00	Elaboración de porra y banderín	Una vez elaborados los equipos tendrán que buscar un nombre, crear un banderín e inventar una porra.	Papel bond, colores, crayolas, tijeras, revistas, resistol.	Promotor
5	11:00 a 11:50	Rally de retos	Se realizara una serie de pruebas en la que los participantes deberán ejecutar las consignas y los promotores verificar su realización	Hojas, tarjetas, etc.	Promotores
6	11:50 a 12:00	Descanso	Breve descanso para hidratación	Agua	
7	12:00 a 13:20	Circuito de actividades y juegos	Se manejaran estaciones, en cada una de las cuales se realizaran diferentes actividades y los participantes deberán	Diversos	

		organizados	<p>de ir rotando para desarrollar todas.  Estación 1: El paseo del aro  Estación 2: Encostalados  Estación 3: Lanzamiento de calzado  Estación 4: La alfombra mágica</p> <p>Juegos organizados y predeportivos:  Cachibol, la voladora, handball, gallos y gallinas.</p>		
8	13:20 a 14:00	Comida	De acuerdo a la organización de cada escuela se consumirán los alimentos		

Elaboró:  
Promotor de Educación Física

---

Profr. José Luis Arce Ugarte

Vo. Bo.  
Supervisor Escolar

---

Profr. Horacio Albarrán Rodríguez

Vo. Bo.  
Coordinador de Área

---

Profr. Hipólito Martín Santos Morales

Autorizó:  
Jefe del Departamento de Educación Básica

---

Profr. Héctor Albarrán Jaimes

## ESCUELAS PARTICIPANTES

“Gral. Francisco Villa”

---

Profra. Mónica Sánchez Campuzano  
Director Escolar

“Lic. Benito Juárez”

---

Profr. Santiago Estrada Cruz  
Director Escolar

“Tierra Y Libertad”

---

Profr. Pedro Bautista Marcelino  
Director Escolar

“Estado De México”

---

Profr. Hermenegildo Juárez Clímaco  
Director Escolar