



2020. "AÑO DE LAURA MÉNDEZ DE CUENCA; EMBLEMA DE LA MUJER MEXIQUENSE".

CAMPAMENTO ESCOLAR

“ El campamento es una experiencia inolvidable y recreativa al aire libre, que proporciona oportunidades especiales para la educación y fomentar el trabajo en equipo (grupos).”

El evento se puede llevar a cabo en las instalaciones de la escuela primaria” (Patio cubierto, cancha de futbol o salones de clase) el cual está estructurado para que todo el personal docente, promotores, intendentes, secretarios y algunos padres de familia nos apoye a realizar el evento. Para que los alumnos de esta institución interactúen durante la estancia en la escuela y ejecuten las actividades programadas desarrollará.

2020. "AÑO DE LAURA MÉNDEZ DE CUENCA; EMBLEMA DE LA MUJER MEXIQUENSE".

PRESENTACIÓN

La educación física sustenta sus actividades en diversos medios, uno de ellos se le conoce como la recreación, práctica que toma en cuenta los aspectos físicos y mentales que facilitan al individuo acceder a la actividad. Con esta experiencia la comunidad escolar aprenderá y tendrá la oportunidad de interactuar de una forma divertida, cognitiva y comprometida con las diferentes actividades, desarrollando un sentido positivo de sí mismos, actuando con iniciativa y autonomía, así como regulando sus emociones; y los lleve a darse cuenta de sus logros al realizar actividades individuales y en colaboración, favoreciendo con esta participación con compañeros de diferentes grados y grupos un despliegue de posibilidades para ampliar sus competencias.

PROPÓSITOS

➤ General:

- Favorecer la integración en trabajo colaborativo

ESPECÍFICOS

1. Mejorar en los alumnos sus habilidades de coordinación, control, manipulación y desplazamiento; practiquen acciones de salud individual y colectiva para preservar y promover una vida saludable, y comprendan qué actitudes y medidas adoptar ante situaciones que pongan en riesgo su integridad personal.
2. Fomentar en los alumnos el respeto, amistad, confianza y participación colaborativa con de sus compañeros de diferentes grados.
3. Fomentar la confianza entre alumno y alumno, especialmente al desarrollar las actividades.
4. Que pongan en práctica sus experiencias motrices para lograr el objetivo de cada una de las actividades propuestas por parte del educador físico.
5. Que interactúen con otras personas conocidas o no, compartiendo sus expectativas de la actividad.
6. Que desarrollen el gusto por la actividad física, conociendo nuevas formas de "*jugar*" en diferentes espacios.



2020. "AÑO DE LAURA MÉNDEZ DE CUENCA; EMBLEMA DE LA MUJER MEXIQUENSE".

RECURSOS

Material

1. Soga
2. Zancos
3. Costales
4. Aros
5. Música
6. Conos
7. Madera
8. Fuego
9. Bombones
10. Proyector

Humanos

1. Padres de familia
2. Docentes
3. Promotores
4. Directivos
5. Secretarios
6. Intendentes



2020. "AÑO DE LAURA MÉNDEZ DE CUENCA; EMBLEMA DE LA MUJER MEXIQUENSE".

CRONOGRAMA

1. Llegar a la hora citada
2. Anotarse en la entrada (y en seguida te van a proporcionar el color del equipo y el docente responsable)
3. Dirigirse donde su docente (cada salón tendrá un color específico, con el cual vas a identificar)
4. Dejar sus cosas en su lugar.
5. Estar al pendiente de la campana
6. Colocarse donde te diga el docente.
7. El personal directivo, dará la bienvenida al evento.
8. Activación Física: Se comienza con la realización de una rutina de ejercicio con el acompañamiento de música.
9. El docente a cargo mencionara las reglas:
 - Debes respetar las normas del reglamento
 - Cumplir con el equipo que te toco realizar las actividades.
 - Mantener orden y disciplina.
 - Cumplir las responsabilidades de cada uno de los integrantes.
 - Divertirte sanamente.
10. **Activación Física:** Se comienza con la realización de una rutina de ejercicio con el acompañamiento de música.
11. Vamos a realizar las actividades compitiendo entre todos los equipos, y el equipo que vaya ganando en cada actividad, le vamos entregando una estrella de papel.
12. El equipo ganador es el que tenga más estrellas acumuladas y se llevara un premio.

2020. "AÑO DE LAURA MÉNDEZ DE CUENCA; EMBLEMA DE LA MUJER MEXIQUENSE".

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

1. **PORRA:** Cada equipo tendrán 5 a 10 min para inventar una porra, y después van a ir cada uno de los colores diciendo en voz alta su lema o porra que los identifiquen.
2. **CARRERA DE RELEVOS:** Estas actividades dependerán de cuántos equipos se hayan formado con el mismo número de integrantes, pero el objetivo será que participen tanto el hijo como la madre al mismo tiempo, por ejemplo, desplazarse hasta una cierta marca llevando un globo con la espalda, transportar entre compañero y compañero en forma de ollita.
3. **LOS ZANCOS:** Reto 1: con todo tu equipo realiza una secuencia rítmica utilizando las latas.
4. **SOGA:** cada equipo estará de un extremo al otro, a la señal empiezan a jalar con todas sus fuerzas y el equipo que recibe la línea del equipo contrario es el que se lleva la estrella.
5. **COSTALES:** cada equipo tendrá 2 costales, a la señal tiene que salir y llegar al otro extremo y regresar y se lo tiene quedar al siguiente participante de tu equipo.
6. **PIEDRA, PAPEL O TIJERA:** dos equipos van a competir el que gane tres veces es el que se lleva la estrella. Colocar aros como una u, cada equipo se colocará en un extremo, irán brincando con los pies juntos y cuando se encuentren frente a frente, dirán piedra, papel o tijera, el que gane avanza y el que pierda sale y enseguida sale otro integrante de su equipo.
7. **FOGATA:** se reunirán 5 equipos para realizar una fogata quemar bombones y contar historias de terror.
8. **PELÍCULA:** se proyectará una película en el patio de la escuela. Y a cada alumno se le entregara una bolsa de palomitas o un lunch.



2020. "AÑO DE LAURA MÉNDEZ DE CUENCA; EMBLEMA DE LA MUJER MEXIQUENSE".

9. Se termina las actividades y cada docente se ira con sus alumnos para organizarse donde se quedarán si afuera o el salón.
10. Al otro día se levantarán a las 7 de la mañana, para recoger sus cosas y que se cambien, y laven los dientes.
11. Y a las 8, se reunirán en la cancha para realizar una activación física.
12. Y la directora o el director, dará un pequeño mensaje de despedida a toda la comunidad de la escuela.

ELABORÓ

DAISY CAMBRAY RAMOS
PROMOTORA DE EDUCACIÓN FÍSICA