

# Acoso Escolar



## ¿Qué se entiende por Acoso Escolar?

Es la intimidación y el maltrato constante entre escolares, en la mayoría de las ocasiones lejos de la mirada de personas adultas, con la intención de humillar y someter abusivamente a una persona indefensa por parte de otro individuo o grupo acosador mediante agresiones físicas, verbales y sociales que tiene como consecuencia un temor psicológico y el rechazo grupal.

## Tipos de Acoso Escolar

- Verbal
- Físico
- Psicológico
- Robo y daños a pertenencias

## Detección del Acoso Escolar

### *Como Padres de familia estar atentos a:*

- Cambios en la conducta del niño: se vuelve irritable, violento o presenta episodios de ansiedad.
- Presencia de síntomas psicósomáticos como dolores de estómago o de cabeza sin causa médica real.
- Resistencia a ir al colegio y/o excursiones, objetando frecuentes excusas.
- Evita hablar sobre su vida escolar.
- Bajo rendimiento repentinamente.
- Empieza a perder o a aparecer con sus pertenencias escolares o personales rotas.

### ***Como Docentes, estar atentos a:***

- La convivencia entre alumnos en cada espacio del plantel educativo.
- Señales de alerta como: letreros con nombres en puertas y paredes, risas, abucheos repetidos en clase y/o quejas contra determinados alumnos, escasa o nula relación entre compañeros de clase, comentarios sobre robo, objetos dañados o que no aparecen en las aulas
- Ausencia frecuente en salidas del grupo.
- Cambios inexplicables de estados de ánimo: tristeza, aislamiento, comportamientos no habituales, cambios de actitud, poca o nula comunicación, depresión sin motivo aparente y accesos de rabia extraños.
- Evidencias físicas de violencia, como: moretones, rasguños o cortaduras cuyo origen no se alcanza a explicar, ropa rasgada o estropeada.
- Quejas somáticas constantes del alumno: dolores de cabeza, de estómago o de otro tipo cuya causa no está clara.
- Variaciones del rendimiento escolar, ausentismo, fracaso y/o deserción parcial o permanente.

### ***Medidas de prevención***

- Atender a los comentarios de violencia entre los alumnos.
- Al recibir reporte de algún tipo de acoso, garantizar confidencialidad en la notificación y situación.
- Potencializar protocolos de actuación emitidos por la SEP o la autoridad inmediata ante el acoso escolar.
- Tener control del acceso a la tecnología dentro del plantel educativo.
- Impulsar la participación de los padres con una cultura de la no violencia desde el hogar.
- Mantener vínculos con Instancias gubernamentales y no gubernamentales especializadas en el tema para atenderlo en caso de ser necesario.

***Lo más atroz de las cosas malas de la gente mala es el silencio de la gente buena. Mahatma Gandhi***