

Discapacidad Motriz

Me presento contigo, soy una persona que tiene una condición física diferente, se denomina discapacidad motriz; en ocasiones utilizo un bastón de apoyo, otras veces muletas y otras cuantas uso la silla de ruedas. Mucho depende del grado de afectación que tenga mi cuerpo, ya que en ocasiones puedo no tener sensación alguna, otras veces puedo sentir, pero no tengo la fuerza necesaria para sostenerme o manejar mi cuerpo; y en otras tengo tan desarrollada la sensación, que me es doloroso moverme. También existe la posibilidad que no tengo parte de una o toda una extremidad.

Por estos motivos te pido que no me veas ni me trates como algo extraño, lo único diferente es que tú no usas algún aparato de apoyo para desplazarte.

Algunas conductas que puedes tener conmigo, para una convivencia armónica, serían:

- Preguntar qué necesito, antes de realizar algo.
- Colócate al mismo nivel que yo para sostener una conversación.
- No muevas ni toques ninguno de mis aparatos de apoyo o sus partes; espera que te lo solicite.
- Si vas a conducir mi silla de ruedas, explícame por anticipado lo que harás.
- En terreno accidentado, bajar un desnivel alto, o subir un escalón; coloca mi silla sobre las ruedas traseras.
- Mantén mi equipo de apoyo cercano a mi persona, para el caso de necesitarlo.
- Preguntar qué necesito, antes de realizar algo.
- Procura que los corredores estén libres de obstáculos, cuando menos 90 centímetros.
- Mantén libre de obstáculos las rampas y los accesos de inmuebles.

Estas son pequeñas acciones que nos permitirán facilitar la convivencia.