

Consejos para ayudar a personas con discapacidad en silla de ruedas

Lo que Sí puedes hacer y lo que No puedes hacer.

Ten presente que las discapacidades, así como las personas, somos diferentes, nunca quieras tratarnos por igual.

Las personas con discapacidad motriz, lo formamos las personas que utilizan sillas de ruedas, muletas, andaderas, bastones canadiense, prótesis, bastones de punto, y con problemas de movilidad, de la misma forma utilizamos un ancho de 90 cm, para poder desplazarnos.

Permite que la persona que usa silla de ruedas te explique cómo maniobrar con ésta.

Toma nota de los siguientes consejos para ponerlos en práctica.

** Coloca la silla de ruedas correctamente y bloquea los frenos, antes de transportarle.

** Comprueba la postura de los brazos y piernas, pueden tener trastornos sensitivos y en ese caso no podrían darse cuenta de las heridas, golpes, quemaduras, etc. Revisa que el vestido o el pantalón estén bien colocados y que no se enreden en las ruedas.

** Procura no hacer maniobras bruscas con la silla, si sientes que se va a caer o se puede lastimar, también se puede dañar la silla de ruedas, recuerda que es su medio de transporte.

** En ocasiones, cuando se les hace una pregunta pueden tardar un poco en contestar, dales un tiempo para hacerlo y ten calma.

** Sé discreto y no preguntes el motivo o causa de la discapacidad, no todos han superado la pérdida de movilidad, en ocasiones suele ser molesto y hasta puede llegar a deprimirlos.

** No empujes muy rápido la silla de ruedas, tampoco la gires bruscamente, debes avisarle antes de hacer la maniobra.

** Procura hablar con la persona a una altura en que puedan estar al mismo nivel, toma una silla o agáchate para que te escuche mejor, y no sienta que lo estás ignorando.

** No debes levantar la silla de los reposa brazos ni de los reposa pies, podrías causar un accidente, ten precaución con los peatones al hacer una maniobra.

** Habla de la ruta que vas a seguir, si haces cambios de velocidad o camino, debes comentarlo antes.

** En pisos desiguales se recomienda empujar la silla de ruedas inclinada hacia atrás, colocando el pie en el estribo de la parte inferior de la silla, esto evitará que las ruedas pequeñas giratorias se atoren e impedirás accidentes.

** Procura dejar las rampas de discapacidad despejadas y libres. Además, procura respetar los espacios exclusivos para discapacitados.

** Puedes preguntar cuál es la manera correcta de abrir la silla de ruedas.

** Si vas a subir la silla de ruedas a la cajuela o el maletero del coche, primero pregunta cómo plegarla, y cómo subirla sin lastimarte.

** Cuando tengas que bajar un escalón, debes inclinar la silla hacia atrás, colocando las ruedas traseras al borde, desplazando suavemente el escalón.

** Cuando tengas que subir un escalón debes inclinar la silla hacia atrás, colocarás las ruedas pequeñas en la banqueta, después levantarás la parte de atrás de los mangos. Recuerda que es una parte fija.

** Si tienes que ayudar a una persona de silla de ruedas, a subir o bajar unas escaleras, debes hacerlo con el apoyo de otro amigo; deberán inclinar la silla tomándola de los mangos, colocando las ruedas grandes al borde del escalón, bajándolos uno por uno despacio.

-Mitzi Rebeca Colón Corona