

## **¿Sabes qué es la Discapacidad Visual?**

Me presento contigo, soy una persona con discapacidad visual, la gente me llama cieguito, este es un término que en sí mismo es denigrante, la palabra correcta es invidente, y lo común es ciego; por muy fuerte que se oiga.

Ser ciego significa que mis ojos por alguna razón no funcionan.

La forma en la que me desplazo, puede ser del brazo de una persona que se le denomina lazarillo. Con un bastón blanco o con un perro guía, que también le dicen lazarillo.

Por eso es que te haré las siguientes peticiones:

Antes que otra cosa suceda, tócame el hombro y pregunta si requiero ayuda; posteriormente, si no sabes cómo brindarme la ayuda, tan simple como preguntar, ¿en qué forma te puedo ayudar?.

Si me quieres guiar, permite que tome tu hombro si eres más bajo en relación a mi altura; en caso contrario te tomaré del brazo, pero si eres mujer no permitas que un ciego barón te tome del brazo, esto por tu propia seguridad y comodidad.

Evita tomarme de la mano que sujeta el bastón, o del brazo, ya que necesito desplazarlo por el suelo para saber si existe algún desnivel; lo más correcto es sujetar mi muñeca libre y dirigir mi mano a tu hombro.

Si la intención es dirigirme sólo con el uso de la voz, debes conocer bien la orientación, es decir la dirección de izquierda y derecha, pero en relación a mi persona; porque si estamos de frente el lado derecho tuyo queda del lado contrario mío.

En la ciudad existen muchos obstáculos que nos pueden dañar como postes, ramas de los árboles, buzones, medidores, puertas y ventanas que abren hacia afuera, cabinas telefónicas, de tal forma que te ruego, si está en tus manos, no coloques más de estos obstáculos, o mantén bien podados tus árboles, además que se verá hermosa tu casa, colonia, comunidad y ciudad.

## CONDUCTORES DE AUTO PARTICULAR.

Si eres un conductor me permitiré pedir lo siguiente.

Respeto las señales de tránsito, detente antes de las líneas blancas/amarillas, no invadas las rampas, son una referencia para caminar derecho; procura no subir tu auto a las banquetas, esto me obliga a bajar de la misma corriendo peligro con los coches en circulación; mantén libres los cajones designados para personas con discapacidad, no tengo referencia cuando me encuentro más lejos. Si levanto mi bastón de forma horizontal en una esquina, es para que me puedas ver y me sedas el paso.

## SERVICIO DE TRANSPORTE DE TAXI.

En caso de que seas conductor de taxi y requiera tus servicios, colocaré mi bastón apoyado en el piso, apoyando la punta en el piso, de manera vertical, pegado a la punta de mi pie y sujetando el extremo opuesto con el brazo estirado, de tal forma que el bastón queda inclinado; te pido me ofrezcas el servicio por medio de la voz, ya que si prendes las luces o tocas la bocina, no sé a quién te estas dirigiendo.

Si me ayudas a subir al auto, coloca mi mano en el marco superior de la puerta, es para no golpearme la cara y saber la altura del mismo.

También puedes colocar mi mano en la manija del coche, de esa manera sabré la altura y hacía donde está dirigido.

Te pido que sigas la ruta que te digo, así es como me puedo orientar para llegar a mi destino.

## SERVICIO DE TRANSPORTE PÚBLICO.

Si eres conductor de autobús, dame tiempo para encontrar los escalones y el pasamanos, el lugar que por seguridad debes asignarme, y me tengas a la vista, es enfrente; de cualquier lado, a su vez bajaré por la puerta frontal para que te percares en qué momento terminé de bajar. Si una persona me orienta dónde puedo encontrar un asiento vacío, es golpeando el respaldo o colocando la mano que está libre en el respaldo del asiento; Si te pido bajar en determinado lugar, no es para que pienses que sí veo; lo que pasa es que ya conté los topes o irregularidades del camino, es lo que me ubica. te pedimos que nos bajen en lugares seguros donde no haya obstáculos que nos puedan lastimar, como (postes, teléfonos, árboles, coladeras destapadas, agua estancada, puestos ambulantes).

## USUARIO DE PERRO GUÍA, INVIDENTE CON PERRO GUÍA

Si soy un usuario de perro guía, además te sugiero lo siguiente:

Cuando salgas a pasear con tu perro, usa siempre una correa, ya que por naturaleza los perros se agreden o pueden distraer al mío; y como no veo a qué distancia o qué hace tu mascota, sin querer podemos provocar que se lastimen.

Si vamos a encontrarnos de frente, sal del camino y de ser posible haz que tu perro nos dé la espalda y échalo, esto simboliza una actitud de sumisión, de tal forma que el otro perro no lo tomará en cuenta.

Si estoy cruzando la calle, no toques la bocina, esto distrae al perro y debo repetir la orden de búsqueda, es tiempo perdido.

No le ofrezcas comida, le hables o lo toques, son distractores y recuerda que se encuentra trabajando, además que puede enfermar; recibe comida especial, ya que entra a los lugares donde venden comida y le enseñamos a no ser atraído por ésta.

Si vamos a convivir de manera constante, te presento algunos consejos que pueden ayudar a la convivencia:

Primero muéstrame el lugar, para desenvolverme de forma autónoma.

Pide que se presenten los compañeros de trabajo, por sí mismos, para identificar sus voces.

Si me quieres indicar un lugar vacío, existen varias técnicas, la primera de ellas en el caso que te encuentres sentado a un lado del lugar libre, lo puedes hacer golpeando el respaldo o el asiento de la silla con la palma de la mano de manera constante para ubicar la procedencia del sonido. Si caminas conmigo, coloca mi mano en el respaldo de la silla donde voy a sentarme; eso indica la dirección en la que se encuentra la silla y por mí mismo, tomaré la distancia con respecto a la mesa. Cuando se trate de un sillón de ruedas, después de colocar mi mano en el respaldo, sujeta el sillón, ya que puede moverse en el momento de sentarme. Tratándose de bancas fijas, colócame de espaldas a esta, deja que sienta en mis piernas a qué altura y dónde se encuentra.

Mucho te agradezco que sigas estos consejos, nos dará una convivencia más armónica.

-Mitzi Rebeca Colón Corona