

2020." Año de Laura Méndez Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense"

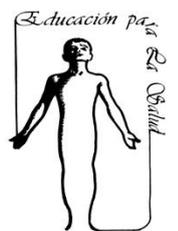
**PREVALENCIA DE CARIES DENTAL EN ESCOLARES DE PRIMARIA DE LAS
ESCUELAS JOSUÉ MIRLO Y ESTADO DE MÉXICO SEGÚN EL GRADO ESCOLAR
Y GENERO DE LOS ALUMNOS DURANTE EL CICLO ESCOLAR 2018-2019**

MTRA. PELA CID SÁNCHEZ

Promotora de Educación para la Salud y el Ambiente.

**Coordinación L006 Zona Escolar P016
Atlacomulco/Jocotitlán**

Adscrita a Esc. Prim. Josué Mirlo



Jocotitlán, México junio, 2020.



Prevalencia de caries dental en escolares de primaria de las Escuelas Josué Mirlo y Estado de México según el grado escolar y género de los alumnos durante el ciclo escolar 2018-2019

Perla Cid Sánchez

RESUMEN

Se identificó la prevalencia de caries dental en los escolares de las Escuelas Josué Mirlo y Estado de México ubicadas en el municipio de Atlacomulco Estado de México durante el ciclo escolar 2018-2019, según el grado y sexo de los escolares. Se utilizó el método observacional de corte transversal, donde el universo de trabajo estuvo representado por 384 alumnos de primero a sexto de ambas escuelas (204 alumnos de la Escuela Josué Mirlo y 180 alumnos de la Escuela Estado de México).

La escuela Josué Mirlo se encuentra ubicada en la cabecera municipal, los alumnos pertenecen a un nivel socioeconómico medio mientras, la Escuela Estado de México se encuentra ubicada en la localidad de San Lorenzo Tlacotepec, la comunidad escolar pertenece a un nivel socioeconómico bajo. De los 384 alumnos revisados 300 de ellos presenta caries dental. La mayor prevalencia de caries dental se encuentra en el sexo masculino con un 51% y el sexo femenino 49%.

El grado menos afectado por caries dental fue tercer grado con un 13% y el más afectado es sexto grado con 19.3%. Se concluyó que las cifras de caries dental en ambas escuelas son muy altas (78% de los alumnos presentan caries dental) y la proporción de niños sin antecedentes de caries, es decir escolares sanos es muy baja representada por el 22% de la muestra, por lo cual es necesario aumentar las actividades preventivas. Se observó que el nivel socioeconómico no tiene gran relevancia en la prevalencia de caries.

Palabras clave: Caries dental, prevalencia de caries dental, grado escolar, género.

INTRODUCCIÓN

La caries dental es un proceso o enfermedad dinámica crónica que ocurre en la estructura

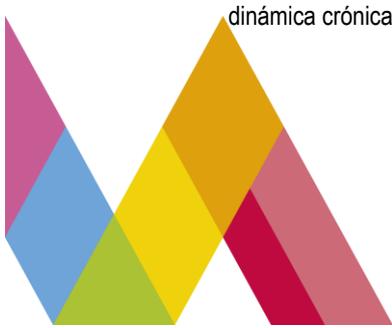
dentaria en contacto con los depósitos microbianos que, debido al desequilibrio entre la sustancia dental y el fluido de la placa circundante, trae como resultado una pérdida del mineral de la superficie dental, cuyo signo clínico es la destrucción localizada de tejidos duros.¹

La caries es una enfermedad de carácter multifactorial, debido a que se relaciona con la forma de vida del individuo, factores ambientales y biológicos; es una enfermedad localizada que afecta a los órganos dentarios y se describe como un reblandecimiento de los tejidos duros del diente, en donde puede llegar incluso a formar una cavidad. La caries dental constituye una de las enfermedades más frecuentes en el ser humano.¹ A nivel mundial, se ha considerado la caries dental como un problema de salud pública por su alta prevalencia, en especial en países en vías de desarrollo.

En la mayoría de los países industrializados el índice de caries ha disminuido considerablemente en los últimos 50 años, en contraste con América Latina, que se caracteriza por una alta prevalencia de alteraciones bucodentales, causadas por factores relacionados con el modo de vida del individuo, factores ambientales y biológicos. En la población marginada y pobre se presentan los más altos índices de caries.²

En México, la caries dental es una de las enfermedades de mayor prevalencia, está presente entre 85 y 95% de la población infantil; esta misma genera importantes consecuencias a la salud de los niños. Debido a lo anterior, se han aplicado medidas de prevención, educación, buenos hábitos y la cultura del autocuidado de la salud bucal en el escolar.^{3,4}

La prevención de la caries dental se puede llevar mediante diversas estrategias como incorporar fluoruros en la dieta diaria de población, como en la sal, en el agua, entre otros, el control de la



2020." Año de Laura Méndez Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense"

dieta, ya que el consumo elevado de carbohidratos fermentables es uno de los elementos esenciales para el desarrollo de la enfermedad. De igual forma, recordar que el mejor método de prevención es la higiene bucal después de la ingestión de los alimentos y, así, se aprueba la aplicación de selladores en las fasetas y fisuras de las superficies oclusales de molares y premolares, sobre todo como medida de protección primaria.⁵

La presente investigación tuvo como objetivos: Identificar la frecuencia de caries dental en la población escolar de las Primarias Estado de México y Josué Mirlo durante el ciclo escolar 2018-2019 según el sexo y grado escolar de ellos alumnos.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, de corte transversal, en escolares inscritos en las primarias Estado de México y Josué del municipio de Atlacomulco Estado de México durante el ciclo escolar 2018-2019.

La muestra estuvo constituida por 384 alumnos. Los criterios de inclusión fueron que los alumnos estuvieran inscritos en la escuela en cualquier grado, los criterios de exclusión: los alumnos que se integraron a la escuela después de haberse llevado a cabo la revisión.

La revisión se llevó a cabo a inicios del ciclo escolar durante los meses de agosto y septiembre del año 2018, fue realizado por la promotora de educación para la salud de las escuelas; los días miércoles en la Escuela Estado de México y los días jueves en la escuela Josué Mirlo.

La revisión se realizó por grados iniciando por 1º y terminando por 6º en un aula de usos múltiples de las escuelas, con abatelenguas y con el uso de medidas de bioseguridad (bata y cubrebocas). La recopilación de datos se realizó en una ficha diseñada (salud integral del escolar), la cual incluye datos de identificación de los escolares como: nombre, edad, peso, talla, estado nutricional y número de órganos dentarios cariados.

RESULTADOS

Resultados por Escuela

RESULTADOS POR GRADO ESCOLAR					
Grado	Total de alumnos	Alumnos revisados	Alumnos con caries	Porcentaje según el grado	Lugar que ocupa cada grado según la prevalencia de caries
1º	37	36	26	17.9%	4
2º	27	27	18	12.4%	1
3º	33	33	21	14.4%	2
4º	36	36	26	17.9%	4
5º	38	38	20	21.4%	5
6º	34	34	24	16.5%	3
Total	206	204	145		

Escuela Josué Mirlo

RESULTADOS POR GENERO		
Grado	Hombre	Mujeres
1º	16	10
2º	10	8
3º	10	11
4º	16	10
5º	16	14
6º	9	15
Total	77	68
Porcentaje	53.1%	46.9%

Escuela Estado de México

RESULTADOS POR GRADO ESCOLAR					
Grado	Total de alumnos	Alumnos revisados	Alumnos con caries	Porcentaje según el grado	Lugar que ocupa cada grado según la prevalencia de caries
1º	31	29	27	17.4%	4
2º	29	27	24	15.4%	2
3º	28	26	20	12.9%	1
4º	28	28	25	16.1%	3
5º	29	29	25	16.1%	3
6º	41	41	34	21.9%	5
Total	186	180	155		

2020." Año de Laura Méndez Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense"

RESULTADOS POR GENERO		
Grado	Hombre	Mujeres
1º	11	16
2º	11	13
3º	10	10
4º	13	12
5º	11	14
6º	19	15
Total	75	80
Porcentaje	48.3%	51.7%

Resultados por total de la muestra

Total de alumnos revisados = 384

Alumnos con caries = 300

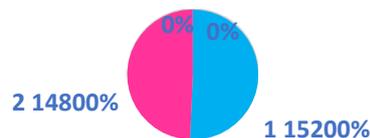
Porcentaje de alumnos con caries = 78%

Hombre	Mujeres
152	148
Porcentaje	
51%	49%

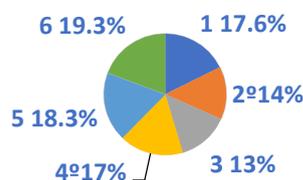
Resultados por grado

Grado	Total de alumnos con caries	Porcentaje	Lugar de menos a mas según la prevalencia de caries de cada grado
1º	53	17.7%	4
2º	42	14%	2
3º	41	13.7%	1
4º	51	17%	3
5º	55	18.3%	5
6º	58	19.3%	6
Total	300	100%	

RESULTADOS DE LA PREVALENCIA DE CARIES DENTAL POR...



RESULTADOS DE PREVALENCIA DE CARIES DENTAL POR...



CONCLUSIONES

- ❖ La frecuencia de caries en la población de estudio fue de 78%.
- ❖ La frecuencia de caries en la población femenina fue de 49%.
- ❖ La frecuencia de caries en la población masculina fue de 51%.
- ❖ Respecto al sexo, hay una variación por escuela ya que se observó que en la escuela Josué Mirlo la población más afectada es la masculina con un 53.1% y en la escuela Estado de México es la población femenina con un 51.7%.
- ❖ La frecuencia de caries dental total de la población fue similar en los dos sexos.
- ❖ El nivel socioeconómico de las escuelas no influye en la prevalencia de caries.
- ❖ El grado escolar menos afectado por caries dental fue 3º en ambas escuelas.
- ❖ El segundo grado más afectado por caries dental en ambas escuelas fue 1º.

2020." Año de Laura Méndez Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense"

DISCUSIÓN

La OMS reconoce a la calidad de vida relacionada con la salud bucal como una parte integral de la salud general y el bienestar. Una boca sana y un cuerpo sano van de la mano. Por el contrario, una mala salud bucodental puede tener consecuencias desfavorables en el bienestar físico y psicosocial de la persona.

En los resultados de nuestro estudio destacamos una prevalencia de niños con caries muy alta de un 78%, comparativamente estos resultados concuerdan con estudios realizados previamente a nivel nacional y local como lo cita un estudio realizado en 2006 en la comunidad de Zipote, Oaxaca, con escolares entre seis y 11 años de edad, donde se encontró que la experiencia de caries fue del 88%. Es similar también con estudios realizados a nivel local, en el Estado de México un estudio con escolares entre los seis y los 12 años de edad, reportaron que la frecuencia de caries fue de 84%.

Los resultados de este estudio revelan claramente la necesidad de crear mejores programas de prevención que sirvan de guía para padres y cuidadores. Dichos programas deberían estar enfocados en cómo llevar a cabo una higiene oral efectiva en los niños, educarse y educar paulatinamente en la creación de buenos hábitos de alimentación, desde los primeros años de vida. No menos importante es proveer información relacionada con el cuidado dental desde el embarazo, las citas al odontólogo para dar seguimiento a la salud y los

cuidados dentales para el bebé, ya que es más fácil prevenir hábitos inadecuados que tratar de eliminarlos después de que se han instalado en el día a día.

La prevención de caries de la infancia temprana depende de esfuerzos multidisciplinarios, que incluyen a diferentes profesionales de la salud y al gobierno como responsable de invertir en salud.

BIBLIOGRAFIA

1. Palma C, Cahuana A, Gómez L. Guía de orientación para la salud bucal en los primeros años de vida. Acta Pediátrica Española 2010;68(7):351-7.
- 2.- Romero BJ, Juaréz LMLA. Prevalencia y factores de riesgo de la caries dental, en escolares. Med. Oral. 2006; 8 (4): 163-167.
- 3.- Vera HH, Valero PMGY, Reyes NA, Luengas QE. Niñas y niños libres de caries en México. Prueba piloto en Tlapa, Guerrero. ADM. 2010; 67 (5): 217-22.
- 4.- Zelocuatecatl AA, Sosa AN, Ortega MM, De la Fuente HJ. Experiencia de caries dental e higiene en escolares de una comunidad indígena del estado de Oaxaca. Odont Mex. 2010; 14 (1): 32-37.
- 5-RegaladoAJJ, MoralesVJ,CortésMAE, LombardiniBJF,VargasAHJ. Prevalencia de caries dental en escolares". Odonto Peadiatría Actual. 2012; 1 (2):50-54.

