

SUBDIRECCIÓN REGIONAL JILOTEPEC

COORDINACIÓN DE ÁREA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD L003

MEMORAMA DE VIDA SALUDABLE

Elaborado por:

DEYANIRA MALDONADO BERMÚDEZ

PROMOTORA DE **EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

Modalidad: **material didáctico**

Dirigido a:

- alumnos de 3° de preescolar
- alumnos de nivel Primaria
- para jugarlo tanto en la **escuela** como en **casa** toda la familia

Temas con los que se puede trabajar el material:

*Hábitos de higiene

*Prevención de enfermedades

*Vida Saludable

Fecha de elaboración: Julio de 2020.

El memorama de vida saludable es un juego de tarjetas con dibujos para **colorear** sobre algunas acciones que contribuyen a llevar una vida saludable y prevenir enfermedades, el **objetivo** principal es tener el mayor número de tarjetas iguales cuando ya no queden más.

Se requiere atención, concentración y una buena memoria, lo cual también favorece la educación socioemocional. Puede jugarse de manera individual, en pareja, en familia, por equipos.

Instrucciones para jugar:

- Imprimir en una hoja gruesa.
- Colorear con lápices, crayolas, marcadores, etc.
- Recortar las tarjetas.
- Poner boca abajo las tarjetas y revolverlas.
- El primer jugador voltea 2 tarjetas consecutivamente.
- Si son iguales se las queda y vuelve a voltear 2 más sin perder el turno, a menos que las tarjetas sean diferentes, vuelve a voltearlas tal y como estaban, y toca el turno al siguiente jugador.
- El siguiente jugador también voltea 2 cartas consecutivamente y si éstas son iguales se las queda, continuando su turno con la posibilidad de sacar otro par, pero si son diferentes seguirá el turno del siguiente jugador.
- Una vez que se terminen las tarjetas, concluirá el juego y ganará el jugador que tenga mayor número de pares.







