

¿SABES QUÉ SON LAS VACUNAS Y CÓMO ACTUAN?

¿QUÉ SON LAS VACUNAS?

Se entiende por vacuna cualquier preparación destinada a generar inmunidad contra una enfermedad estimulando la producción de anticuerpos. Puede tratarse, por ejemplo, de una suspensión de microorganismos muertos o atenuados, o de productos o derivados de microorganismos. El método más habitual para administrar las vacunas es la inyección, aunque algunas se administran con un vaporizador nasal u oral. (1)

FUNCIÓN DE LAS VACUNAS

Las vacunas son muy eficaces, y son la mejor protección contra muchas enfermedades graves. La mayoría de las personas que se vacunan tendrán inmunidad (protección) contra la enfermedad. (2)



¿CÓMO ACTÚAN LAS VACUNAS?

Las vacunas ayudan a que tu sistema inmunológico combata las infecciones de manera más rápida y eficaz. Cuando te vacunas, despiertas tu respuesta inmunitaria, ayudando a tu cuerpo a combatir y recordar al germen para que pueda atacarlo si alguna vez vuelve a invadir. Y dado que las vacunas están elaboradas con una pequeña cantidad de gérmenes débiles o muertos, no harán que te enfermes. (3)

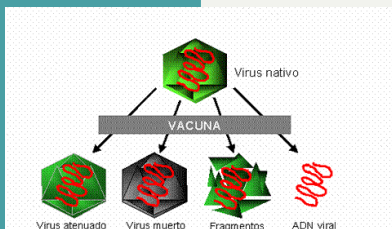
¿QUÉ ES EL SISTEMA INMUNOLÓGICO?

El sistema inmunológico es una red de células, tejidos y órganos que trabajan juntos para defender al cuerpo de gérmenes nocivos. Cuando las bacterias, virus y otros gérmenes invaden tu cuerpo, se multiplican y atacan. Esta invasión se denomina una infección. Las infecciones provocan las enfermedades que te hacen enfermar. Tu sistema inmunológico te protege de enfermedades al combatir los gérmenes invasivos. (3)

TIPOS DE VACUNAS



VACUNAS VIVAS ATENUADAS



Las vacunas vivas utilizan una forma debilitada (o atenuada) del germen que causa una enfermedad.

Dado que estas vacunas son tan similares a la infección natural que ayudan a prevenir, crean una respuesta inmunitaria fuerte y de larga duración. Solo 1 o 2 dosis de la mayoría de las vacunas vivas pueden protegerte durante toda la vida contra un germen y la enfermedad que causa. (4)

VACUNAS INACTIVADAS

Las vacunas inactivadas utilizan la versión muerta del germen que causa una enfermedad. Las vacunas inactivadas no suelen proporcionar una inmunidad (protección) tan fuerte como las vacunas vivas. Es posible que necesite varias dosis con el tiempo (vacunas de refuerzo) para tener inmunidad continua contra las enfermedades. (4)

VACUNAS DE SUBUNIDADES, RECOMBINANTES, POLISACÁRIDAS Y COMBINADAS

Las vacunas de subunidades, recombinantes, polisacáridas y combinadas utilizan partes específicas del germen, como su proteína, azúcar o cápsula (una carcasa que rodea al germen).

Dado que las vacunas solo utilizan partes específicas del germen, ofrecen una respuesta inmunitaria muy fuerte dirigida a partes claves del germen. (4)

VACUNAS CON TOXOIDES

Las vacunas con toxoides utilizan una toxina (producto nocivo) fabricada a partir del germen que causa una enfermedad. Crean inmunidad a las partes del germen que causan una enfermedad en lugar de al germen en sí. Esto significa que la respuesta inmunitaria va dirigida a la toxina en lugar de a todo el germen.

Al igual que otros tipos de vacunas, es posible que necesite vacunas de refuerzo para tener protección continua contra las enfermedades. (4)

REFERENCIAS

MIGUEL ANGEL LÓPEZ GERVACIO, 2020

- [1. https://www.who.int/topics/vaccines/es/#:~:text=Temas%20de%20salud-,Vacunas,productos%20o%20deriva dos%20de%20microorganismos.](https://www.who.int/topics/vaccines/es/#:~:text=Temas%20de%20salud-,Vacunas,productos%20o%20deriva dos%20de%20microorganismos.)
- [2. https://www.vaccines.gov/es/b%C3%A1sicos/trabajo](https://www.vaccines.gov/es/b%C3%A1sicos/trabajo)
- [3. https://www.vaccines.gov/es/b%C3%A1sicos/trabajo/prevenci%C3%B3n](https://www.vaccines.gov/es/b%C3%A1sicos/trabajo/prevenci%C3%B3n)
- [4. https://www.vaccines.gov/es/b%C3%A1sicos/tipos](https://www.vaccines.gov/es/b%C3%A1sicos/tipos)
- [5. https://concepto.de/sistema-inmunologico/](https://concepto.de/sistema-inmunologico/)
- [6. http://quimica01salud.blogspot.com/2014/11/vacunas.html](http://quimica01salud.blogspot.com/2014/11/vacunas.html)
- [7. https://www.lavanguardia.com/vida/20200719/482384309396/vacuna-coronavirus-covid-19.html](https://www.lavanguardia.com/vida/20200719/482384309396/vacuna-coronavirus-covid-19.html)
- [8. https://www.agenciasinc.es/Reportajes/Vacunas-contrala-COVID-19-el-top-ten-mundial-de-las-candidatas-mas-avanzadas](https://www.agenciasinc.es/Reportajes/Vacunas-contrala-COVID-19-el-top-ten-mundial-de-las-candidatas-mas-avanzadas)