



Centro de Maestros de Valle de Bravo Prevención del Embarazo Adolescente

Boletín no. 02 Julio 2019



México ocupa el primer lugar de embarazo en adolescentes, entre los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE). El 23% de las y los adolescentes inician su vida sexual entre los 12 y los 19 años.

De estos, 15% de los hombres y 33% de las mujeres no utilizaron ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual.

Es así que de acuerdo con estos datos, aproximadamente ocurren al año 340 mil nacimientos en mujeres menores de 19 años.

¿Qué factores intervienen en este fenómeno?

La falta de oportunidades laborales y educativas, así como también la escasa o nula información sobre educación sexual, matrimonio infantil y/o forzado, falta de acceso a anticonceptivos y su uso.

Prevención

Para oportuna prevención se sugiere:

1. Desarrollar acciones preventivas con niñas y niños de 10 a 14 años.
2. Ampliar programas de educación sexual y acceso a servicios que fomenten una responsable sexualidad.
3. Proteger los derechos a la salud, educación, seguridad y libertad frente a la exclusión.
4. Crea pautas clínicas para el uso seguro y eficaz de anticonceptivos.

¿Qué se puede hacer?



Detección

1. Ausencia total o parcial del periodo menstrual.
2. Cansancio.
3. Aumento en el tamaño de los senos, así como cambios de tamaño y coloración en las aureolas de los pezones.
4. Aumento del volumen del abdomen.
5. Presencia de Náuseas, vómitos, mareos y/o desmayos en mayor o menor grado.
6. Cambios considerables en el peso y talla corporal.

Atención

1. Acudir a los servicios de planeamiento familiar que provee Gobierno o que se puedan pagar.
2. Realizar acciones de sensibilización a través de talleres, conferencias, pláticas, etc., que fomente una eficiente consolidación de su identidad, aprendan a manejar sus emociones, de manera que puede hacer un ejercicio consciente y responsable de su sexualidad.
3. Abrir oportunidades de estudio y desarrollo integral.