

ESCUELA TELESECUNDARIA OFICIAL No. 0728 “JOSEFA ORTIZ DE DOMÍNGUEZ”

LOCALIDAD: BARRIO SAN JOSÉ, SAN SIMÓN DE GUERRERO, MÉXICO.

MTRA. ANNETTE RAMÍREZ MORALES



PRIMER GRADO GRUPO “A”

CICLO ESCOLAR

2019-2020

SITUACIÓN DE APRENDIZAJE AUTENTICA

TEMA: SEXUALIDAD RESPONSABLE Y SALUD



► APRENDIZAJE ESPERADO:

ARGUMENTA LOS BENEFICIOS EN APLAZAR LAS RELACIONES SEXUALES Y DE PRACTICAR UNA SEXUALIDAD RESPONSABLE, SEGURA Y SATISFACTORIA, LIBRE DE MIEDOS, CULPAS, FALSAS CREENCIAS, COERCIÓN, DISCRIMINACIÓN Y VIOLENCIA COMO PARTE DE SU PROYECTO DE VIDA EN EL MARCO DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

CONOCIMIENTOS PREVIOS:

EL ALUMNO IDENTIFICA DESDE SUS ACCIONES COTIDIANAS, LA MANERA EN QUE PUEDEN EJERCER SUS DERECHOS SEXUALES, ASÍ COMO LA INFORMACIÓN VERÍDICA Y CONFIABLE PARA EJERCER DE FORMA RESPONSABLE EL CUIDADO DE SU SALUD SEXUAL.

ASÍ QUE DEBIDO A LA CONTINGENCIA DE SALUD POR PARTE DEL COVID 19 LA CLASE SERA RESUELTA CON LA AYUDA DE LOS PADRES DE FAMILIA.



SITUACIÓN PROBLEMÁTICA:

▶ PARA EMPEZAR...

CONTESTARAN EN SUS CUADERNO LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

1. ¿Cómo me beneficia tener una dieta correcta ?
2. ¿Cómo me beneficia hacer ejercicio todos los días?
3. ¿Como me beneficia cuidar la higiene personal?
4. ¿Cómo me beneficia dormir lo suficiente?

ESCRIBE LO QUE SABES ACERCA DE:

- ✓ LA SALUD SEXUAL:
- ✓ LA SALUD REPRODUCTIVA:

LOS CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA:

➤ MI CUERPO CAMBIA...

1. Elaboraran los alumnos un cuadro anotando los cambios de sus compañeros y los de ellos.
2. Escribe otros cambios que estés experimentando que no se hayan mencionado en la tabla.
3. ¿Cómo explicas la relación entre los cambios biológicos y emocionales que estés experimentando?

- ▶ Con base a todas esas preguntas resueltas con la ayuda de tus padres elaborar un video de informativo.

MI CUERPO CAMBIA:

➤ COMO INFLUYEN LOS CAMBIOS EN LA VIDA...

Las preguntas serán contestadas con la ayuda de tus papás.

1. ¿Escribe los cambios que estás experimentando?
2. ¿Cómo explicas la relación entre los cambios biológicos y emocionales que estás experimentando?
3. ¿Cómo explicas la aparición de los caracteres sexuales secundarios en la mujer?
4. ¿Y en el hombre?
5. Menciona la función biológica que inicia en la adolescencia en mujeres y hombres.
6. ¿A qué edad aparece generalmente la adolescencia?

- ▶ Con base a todas esas preguntas resueltas con la ayuda de tus padres elaborar un video de informativo.

CREENCIAS SOBRE LA SEXUALIDAD:

▶ SEXUALIDAD HUMANA...

1. Comenta y contrasta tus respuestas con las de tus papás para que se verifique cuales son verdad y cuales no.
2. Elaborar un cartel en una cartulina o papel bond donde se anoten las diferentes creencias, reafirmando las verdaderas y las falsas.

SEXUALIDAD Y PROYECTO DE VIDA:

▶ LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS...

1. Con la ayuda de sus papás se elabora un proyecto de vida
2. El proyecto se enfocará a las actividades que desea hacer a corto y largo plazo.
3. Se tomará en cuenta los deseos que desea el adolescente, sus sueños y aspiraciones.

NOTA: En dado caso que el adolescente este perdido en sus decisiones se tomara un tiempo y con la ayuda de sus padres volverá a formular su proyecto.

SEXUALIDAD RESPONSABLE Y SEGURA:

- ▶ PARA TERMINAR...
- ✓ CON LA AYUDA DE LOS PAPÁS LOS ALUMNOS ELABORAR UNA EXPOSICIÓN DONDE TOMEN EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS QUE SE MANEJAN EN LA ACTIVIDAD, GRABANDO UN VIDEO Y APOYÁNDOSE DE LOS MATERIALES QUE TENGAS A LA MANO.



ANEXOS:



POR SU ATENCIÓN...

