

DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL USO INDEBIDO DEL TRÁFICO ILÍCITO DE DROGAS.

LUISA MARTÍNEZ CHIMAL

COORDINACIÓN DE ÁREA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD L002

¿Qué son las drogas?

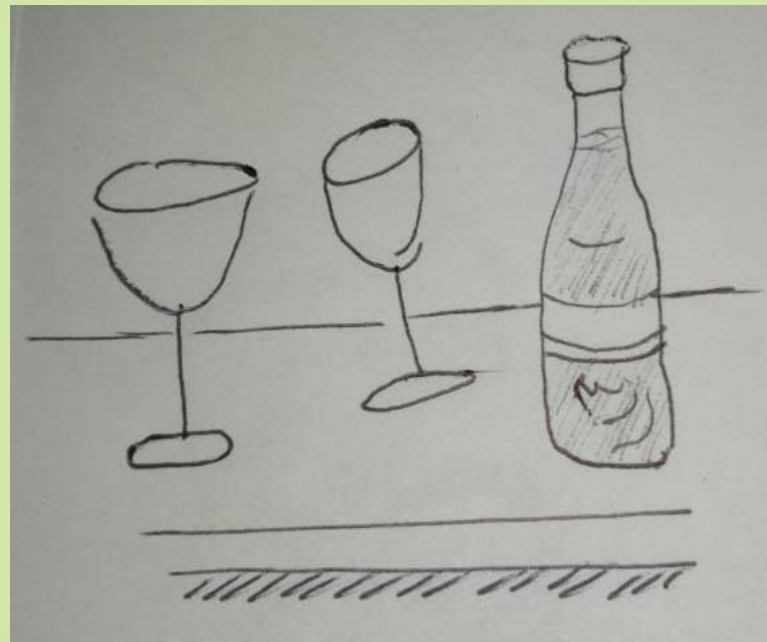
Son sustancias tóxicas que producen cambios en las capacidades de sentir, pensar y percibir la realidad. Actúan a nivel cerebral y modifican la manera de ser de comportarse, crean la necesidad de consumirlas, pero para conseguir el afecto deseado hay que aumentar cada vez la frecuencia de consumo y la cantidad, a esto se le llama adicción.



- ▶ El tráfico de drogas es un delito consiste en facilitar o proporcionar el consumo ilícito de determinadas sustancias estupefacientes y adictivas que atentan contra la salud pública con fines lucrativos.

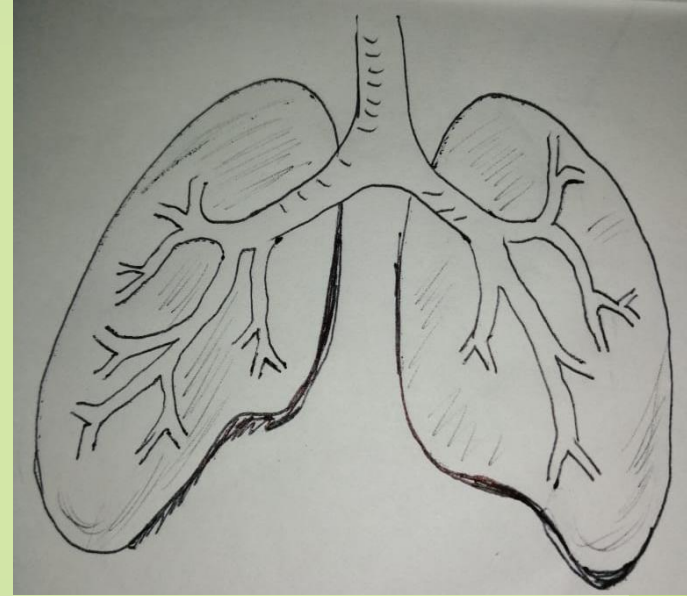


- ▶ El tabaco y el alcohol son drogas legales, por lo que su uso está permitido solo a los mayores de 18 años, pero se debe evitar su consumo porque dañan tu salud, ocasionando problemas en los pulmones, hígado, corazón, riñones, piel.



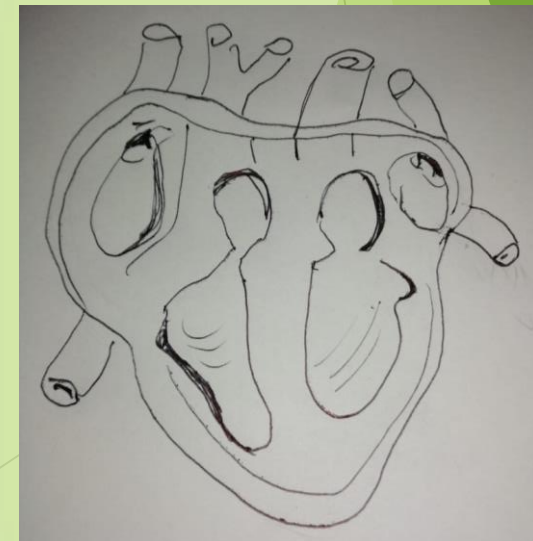
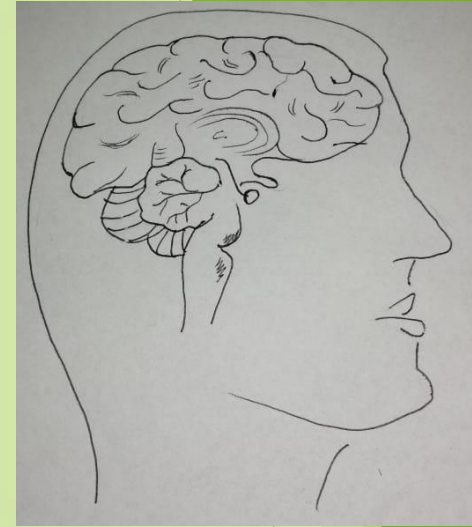
¿Qué le pasa a una persona que fuma?

- ▶ Le da caries, se manchan sus dientes.
- ▶ Tiene mal aliento.
- ▶ Su ropa huele a cigarro.
- ▶ Tiene olor desagradable en el pelo.
- ▶ Tiene piel reseca.
- ▶ Le cuesta trabajo respirar.
- ▶ Puede tener varios tipos de cáncer.
- ▶ Presenta enfermedades respiratorias como tos y bronquitis.



¿Qué le pasa a una persona que toma alcohol?

- ▶ Presenta dolor de cabeza y ve borroso.
- ▶ Le afecta la memoria y la concentración.
- ▶ Presenta náuseas, vómito y mareo.
- ▶ Tiene dificultad para hablar.
- ▶ Aumentan los latidos del corazón y la respiración.
- ▶ Pierde el equilibrio.
- ▶ Se le irrita el estómago.
- ▶ Se daña el corazón, el hígado y el sistema circulatorio.
- ▶ Le da gastritis, úlcera, cirrosis hepática.



¿Qué efectos ocasionan las drogas ilegales?

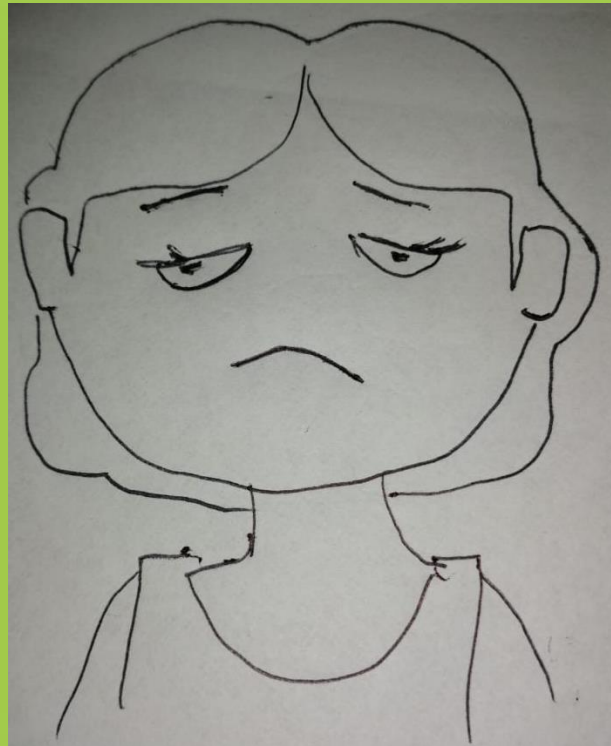
En el cerebro

Estimulantes: Aceleran el funcionamiento del cerebro y pueden sentir nerviosismo, ansiedad.

Un ejemplo: La cocaína.



- ▶ **Depresoras:** Desaceleran, no quieren decir que provoquen tristeza, sino que las personas se vuelven lentas.
- ▶ Ejemplo de drogas son la heroína y los inhalables.



- ▶ **Alucinógenos:** Hacen ver lo que no existe, perciben imágenes y sonidos que no son reales.
- ▶ Ejemplo: La marihuana.



¿Cómo puedes protegerte de las drogas?

- ▶ Practica algún deporte, el que más te guste.
- ▶ Haz una actividad que te interese: lee un libro, un cuento, planta un árbol, escucha música, baila, canta, arma un rompecabezas resuelve una sopa de letras, un crucigrama.
- ▶ Come saludable, toma agua simple, te ayudara a prevenir muchas enfermedades.



GRACIAS

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the right side of the frame, creating a modern, layered effect against the white background.